

No.1 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
パン	パン類 (小麦・卵・乳・大豆)
マーガリン、ジャム	マーガリン (大豆・乳)、イチゴジャム (りんご) チョコレート (大豆・小麦・乳・豚肉)
味噌汁	味噌 (大豆・米)
厚焼き玉子	厚焼き玉子 (小麦・卵・大豆)
めざしのオイル焼き	
きんぴらごぼう	醤油 (大豆・小麦)、ごま油 (ごま)、七味 (ごま)、いりごま (ごま・大豆)、サラダ油 (大豆)
生野菜	
マカロニサラダ	マカロニ (小麦)、マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
コーンフレーク	コーンフレーク (小麦・大豆)
フルーツ	バナナ
納豆	納豆 (小麦・大豆)
わかめ茎煮	わかめ茎煮 (小麦・大豆・エビ・カニ)
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ (小麦・乳・大豆・ごま・エビ・カニ・卵) 味付け海苔 (小麦・乳・エビ・大豆・豚肉・米)
漬物、梅干	
ドレッシング	青じそドレッシング (小麦・大豆) フレンチドレッシング (卵・大豆) ごまドレッシング (ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
その他	醤油 (大豆・小麦) ウスターソース (りんご) 中濃ソース (りんご)
嗜好品	牛乳 (乳)

9月1・6・11・16・21・26日 10月1・6・11・16・21・26・31日 11月5・10・15・20・25・30日

No. 1 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
鶏塩そうめん	そうめん（小麦）、中華王（小麦・カニ・ごま・大豆・鶏肉・豚肉）、鶏ミンチ（鶏肉・牛肉・豚肉）、ごま油（ごま）、いりごま（ごま・大豆）
たこキャベツカツ	たこキャベツカツ（小麦・卵・大豆）、サラダ油（大豆）、中濃ソース（りんご）
サワラの塩麴蒸し	塩麴（米）、白だし（小麦・大豆・サバ・米）
茄子の揚げびたし	豚肉、揚げ茄子（大豆）、めんつゆ（小麦・大豆・米）
人参しりしり	卵、めんつゆ（小麦・大豆・米）、いりごま（ごま・大豆）、サラダ油（大豆）
生野菜	
豆腐サラダ	豆腐（大豆）、野菜たっぷりドレッシング（小麦・サバ・大豆・リンゴ）
海藻サラダ	
フルーツ	オレンジ
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

9月1・6・11・16・21・26日 10月1・6・11・16・21・26・31日 11月5・10・15・20・25・30日

No.1 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
ミートソーススパゲティ	合びき肉（牛肉・豚肉・小麦・乳・卵・鶏肉）、大豆ミンチ（大豆）、スパゲッティ（小麦・卵）、コンソメ（乳・小麦・鶏肉・大豆）、醤油（大豆・小麦）、ウスターソース（りんご）、サラダ油（大豆）
和風ハンバーグ	ハンバーグ（小麦・乳・牛肉・鶏肉・大豆） 焼肉のタレ（小麦・大豆・米・りんご・ごま）
いわし磯辺フライ	いわしフライ（小麦）、サラダ油（大豆）
青菜のソテー	サラダ油（大豆）
皮付きポテト	ポテト（小麦）、サラダ油（大豆）
生野菜	
蓮根のごまサラダ	枝豆（大豆）、ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆）
ビーンズサラダ	ミックスビーンズ（大豆）、イタリアンドレッシング（大豆）
ゼリー（グレープ）	
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

9月2・7・12・17・22・27日 10月2・7・12・17・22・27日 11月1・6・11・16・21・26日

No.2 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
パン	パン類 (小麦・卵・乳・大豆)
マーガリン、ジャム	マーガリン (大豆・乳)、イチゴジャム (りんご) チョコレート (大豆・小麦・乳・豚肉)
味噌汁	麩 (小麦・米)、味噌 (大豆・米)
オニオンエッグ	卵
鮭の塩焼き	鮭 (サケ・サバ)
ひじきの煮物	油揚げ (大豆・ごま)、醤油 (大豆・小麦)
生野菜	
大根サラダ	
コーンフレーク	コーンフレーク (小麦・大豆)
フルーツ	
納豆	納豆 (小麦・大豆)
しそ昆布	しそ昆布 (小麦・大豆・ごま)
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ (小麦・乳・大豆・ごま・エビ・カニ・卵) 味付け海苔 (小麦・乳・エビ・大豆・豚肉・米)
漬物、梅干	
ドレッシング	青じそドレッシング (小麦・大豆) フレンチドレッシング (卵・大豆) ごまドレッシング (ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
その他	醤油 (大豆・小麦) ウスターソース (りんご) 中濃ソース (りんご)
嗜好品	牛乳 (乳)

9月2・7・12・17・22・27日 10月2・7・12・17・22・27日 11月1・6・11・16・21・26日

No.2 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
菜めし	菜めしの素 (大豆・米)
かき玉汁	卵、白だし (小麦・大豆・サバ・米)、片栗粉 (大豆)
肉団子の甘酢あんかけ	ミートボール (鶏肉・乳・小麦・大豆・卵)
アジの南蛮漬け	酢 (小麦・米)、醤油 (小麦・大豆)、ごま油 (ごま)、七味 (ごま)
焼きビーフン	ビーフン (小麦・米)、中華王 (小麦・カニ・大豆・鶏肉・豚肉・ごま)、サラダ油 (大豆)
がんもの煮物	がんも (ごま・大豆・米)、醤油 (小麦・大豆)
生野菜	
里芋サラダ	マヨネーズ (卵・大豆・りんご)、醤油 (大豆・小麦)
花野菜のマリネ	イタリアンドレッシング (大豆)
フルーツ	オレンジ
漬物、梅干	たくあん漬け (小麦・大豆)
ドレッシング	青じそドレッシング (小麦・大豆) フレンチドレッシング (卵・大豆) ごまドレッシング (ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
その他	醤油 (大豆・小麦) ウスターソース (りんご) 中濃ソース (りんご)
嗜好品	牛乳 (乳)

9月2・7・12・17・22・27日 10月2・7・12・17・22・27日 11月1・6・11・16・21・26日

No.2 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
野菜と挽き肉のカレー	合びき肉（牛肉・豚肉・小麦・乳・卵・鶏肉）、大豆ミンチ（大豆）、カレールウ（小麦・大豆・乳・バナナ・鶏肉・豚肉・りんご・ごま）、ウスターソース（りんご）中濃ソース（りんご）、醤油（大豆・小麦）、サラダ油（大豆）、福神漬（大豆・小麦）
チキンカツ	チキンカツ（小麦・卵・大豆・乳・鶏肉・豚肉・牛肉・りんご・ゼラチン）、サラダ油（大豆）
きびなごの青のり風味	サラダ油（大豆）
玉ねぎステーキ	焼肉のタレ（小麦・大豆・米・りんご・ごま）
かぼちゃの塩バター煮	ベーコン（卵・乳・大豆・豚肉・小麦・エビ・カニ）、いりごま（ごま・大豆）中華王（小麦・カニ・大豆・鶏肉・豚肉・ごま）、ガーリックマーガリン（乳・大豆・米）
生野菜	
シルバーサラダ	マヨネーズ（卵・大豆・りんご）、酢（小麦・米）、フレンチドレッシング（卵・大豆）
キャロットラペ	酢（小麦・米）、粒マスタード（小麦・乳・大豆・りんご）
プリン	プリン（乳・ゼラチン）
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

No.3 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
パン	パン類 (小麦・卵・乳・大豆)
マーガリン、ジャム	マーガリン (大豆・乳)、イチゴジャム (りんご) チョコレート (大豆・小麦・乳・豚肉)
味噌汁	味噌 (大豆・米)
目玉焼き	卵
竹輪のゆかり揚げ	竹輪 (大豆・豚肉・卵・乳・エビ・イカ・ゼラチン・小麦・米) 天ぷら粉 (小麦・大豆・米・卵・乳)、サラダ油 (大豆)
切昆布と大豆の煮物	大豆、醤油 (小麦・大豆)
生野菜	
玉ねぎサラダ	
コーンフレーク	コーンフレーク (小麦・大豆)
フルーツ	バナナ
納豆	納豆 (小麦・大豆)
わかめ茎煮	わかめ茎煮 (小麦・大豆・エビ・カニ)
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ (小麦・乳・大豆・ごま・エビ・カニ・卵) 味付け海苔 (小麦・乳・エビ・大豆・豚肉・米)
漬物、梅干	
ドレッシング	青じそドレッシング (小麦・大豆) フレンチドレッシング (卵・大豆) ごまドレッシング (ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
その他	醤油 (大豆・小麦) ウスターソース (りんご) 中濃ソース (りんご)
嗜好品	牛乳 (乳)

No.3 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
さつま芋ご飯	いりごま (ごま・大豆)
ばち汁	ふし麺 (小麦)、いりこダシ (乳)、白だし (小麦・大豆・サバ・米)
豚肉と大根のこっくり煮	豚肉、醤油 (小麦・大豆)、サラダ油 (大豆)、ごま油 (ごま・大豆)
秋刀魚のおろしポン酢かけ	さんま (イカ)、ポン酢 (小麦・大豆)
厚揚げのきのこあんかけ	厚揚げ (大豆)、めんつゆ (小麦・大豆・米)、片栗粉 (大豆)
茄子の天ぷら	天ぷら粉 (小麦・大豆・米・卵・乳)、サラダ油 (大豆)
生野菜	
ごぼうサラダ	醤油 (小麦・大豆)、マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
小松菜ともやし中華和え	もやし (大豆)、チョレギサラダドレッシング (小麦・ごま・大豆)、いりごま (ごま・大豆)
フルーツ	グレープフルーツ
漬物、梅干	たくあん漬け (小麦・大豆)
ドレッシング	青じそドレッシング (小麦・大豆) フレンチドレッシング (卵・大豆) ごまドレッシング (ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
その他	醤油 (大豆・小麦) ウスターソース (りんご) 中濃ソース (りんご)
嗜好品	牛乳 (乳)



No.3 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
クリームシチュー	ベーコン（卵・乳・大豆・豚肉・小麦・エビ・カニ）、牛乳（乳）、シチューミックス（小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉）、コンソメ（乳・小麦・鶏肉・大豆）
チキンナゲット	チキンナゲット（小麦・卵・乳・鶏肉）、サラダ油（大豆）
サバの照り焼き七味風味	サバ、照焼きのタレ（小麦・サバ・大豆・米）、七味（ごま）
コーンソテー	サラダ油（大豆）
コンソメポテト	ポテト（小麦）、サラダ油（大豆）、コンソメ（乳・小麦・鶏肉・大豆）
生野菜	
インゲンと卵のマヨマスタードサラダ	卵、マヨネーズ（卵・大豆・りんご）、粒マスタード（小麦・乳・大豆・りんご）
寒天サラダ	
ゼリー（青リンゴ）	リンゴ
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

No.4 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
パン	パン類 (小麦・卵・乳・大豆)
マーガリン、ジャム	マーガリン (大豆・乳)、イチゴジャム (りんご) チョコレート (大豆・小麦・乳・豚肉)
味噌汁	豆腐 (大豆)、味噌 (大豆・米)
ゆで卵	卵
ミートボールのケチャップ煮	ミートボール (鶏肉・乳・小麦・大豆・豚肉・卵・エビ・カニ・牛肉・ごま・山芋・りんご・ゼラチン)、 コンソメ (乳・小麦・鶏肉・大豆)、ウスターソース (りんご)、片栗粉 (大豆)、サラダ油 (大豆)
切干大根の煮物	油揚げ (大豆・ごま)、醤油 (大豆・小麦)
生野菜	
ブロッコリーのシーザーサラダ	シーザーサラダドレッシング (小麦・卵・乳・大豆)
コーンフレーク	コーンフレーク (小麦・大豆)
フルーツ	オレンジ
納豆	納豆 (小麦・大豆)
しそ昆布	しそ昆布 (小麦・大豆・ごま)
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ (小麦・乳・大豆・ごま・エビ・カニ・卵) 味付け海苔 (小麦・乳・エビ・大豆・豚肉・米)
漬物、梅干	
ドレッシング	青じそドレッシング (小麦・大豆) フレンチドレッシング (卵・大豆) ごまドレッシング (ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
その他	醤油 (大豆・小麦) ウスターソース (りんご) 中濃ソース (りんご)
嗜好品	牛乳 (乳)

No.4 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
衣笠丼	卵、油揚げ（大豆・ごま）、醤油（大豆・小麦）、片栗粉（大豆）、サラダ油（大豆）
味噌汁	味噌（大豆・米）
ピーマンの肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ（小麦・大豆・鶏肉・卵・乳・豚肉・山芋・ごま・米・ピーナッツ） サラダ油（大豆）
ししゃものマリネ	フレンチドレッシング（卵・大豆）、酢（小麦・米）
チャプチェ	めんつゆ（小麦・大豆・米）、いりごま（ごま・大豆）、サラダ油（大豆）、ごま油（ごま・大豆）
里芋の揚げ出し	めんつゆ（小麦・大豆・米）、片栗粉（大豆）
生野菜	
ひじきと大豆のサラダ	大豆、醤油（大豆・小麦）、マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
キャベツのゆかり和え	
フルーツ	
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

No.4 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
カレーうどん	うどん (小麦)、油揚げ (大豆・ごま)、めんつゆ (小麦・大豆・米)、カレールウ (小麦・大豆・乳・バナナ・鶏肉・豚肉・りんご・ごま)、片栗粉 (大豆) ウスターソース (りんご)、中濃ソース (りんご)、醤油 (大豆・小麦)、サラダ油 (大豆)
春巻き	春巻き (エビ・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉)、サラダ油 (大豆)
鮭のマヨネーズ焼き	鮭 (サケ・サバ)、マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
ポイルコーン	
さつま芋のレモン煮	醤油 (大豆・小麦)
生野菜	
こんにゃくサラダ	醤油 (大豆・小麦)、青じそドレッシング (小麦・大豆)
マカロニとおじゃがのサラダ	マカロニ (小麦)、枝豆 (大豆)、マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
ゼリー (グレープ)	
漬物、梅干	たくあん漬 (小麦・大豆)
ドレッシング	青じそドレッシング (小麦・大豆) フレンチドレッシング (卵・大豆) ごまドレッシング (ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
その他	醤油 (大豆・小麦) ウスターソース (りんご) 中濃ソース (りんご)
嗜好品	牛乳 (乳)

No.5 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
パン	パン類 (小麦・卵・乳・大豆)
マーガリン、ジャム	マーガリン (大豆・乳)、イチゴジャム (りんご) チョコレート (大豆・小麦・乳・豚肉)
味噌汁	麩 (小麦・米)、味噌 (大豆・米)
オムレツ	オムレツ (卵・米・大豆)
サバの塩焼き	サバ
れんこんの味噌炒め	味噌ダレ (小麦・大豆・米)、醤油 (大豆・小麦)、七味 (ごま)、 いりごま (ごま・大豆)、ごま油 (ごま・大豆)、サラダ油 (大豆)
生野菜	
和風スパゲティーサラダ	スパゲッティ (小麦・卵)、マヨネーズ (卵・大豆・りんご)、醤油 (大豆・小麦)
コーンフレーク	コーンフレーク (小麦・大豆)
フルーツ	バナナ
納豆	納豆 (小麦・大豆)
わかめ茎煮	わかめ茎煮 (小麦・大豆・エビ・カニ)
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ (小麦・乳・大豆・ごま・エビ・カニ・卵) 味付け海苔 (小麦・乳・エビ・大豆・豚肉・米)
漬物、梅干	
ドレッシング	青じそドレッシング (小麦・大豆) フレンチドレッシング (卵・大豆) ごまドレッシング (ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
その他	醤油 (大豆・小麦) ウスターソース (りんご) 中濃ソース (りんご)
嗜好品	牛乳 (乳)

9月5・10・15・20・25・30日 10月5・10・15・20・25・30日 11月4・9・14・19・24・29日

No.5 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
サンラータン麺	卵、中華麺(小麦・卵)、中華王(小麦・カニ・大豆・鶏肉・豚肉・ごま)、酢(小麦・米)、片栗粉(大豆)、ラー油(ごま)
揚げシューマイ	シューマイ(エビ・カニ・小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉)、サラダ油(大豆)
イカフリッターのキムチマヨ和え	イカフリッター(卵・小麦・大豆・乳・イカ・エビ)、サラダ油(大豆)、キムチの素(りんご・大豆・エビ)、マヨネーズ(卵・大豆・りんご)
玉ねぎステーキ	焼肉のタレ(小麦・大豆・米・りんご・ごま)
アスパラのバター醤油ソテー	醤油(大豆・小麦)、ガーリックマーガリン(乳・大豆・米)、サラダ油(大豆)
生野菜	
かぼちゃサラダ	マヨネーズ(卵・大豆・りんご)
卵豆腐	卵豆腐(小麦・卵・大豆・米)
フルーツ	オレンジ
漬物、梅干	たくあん漬(小麦・大豆)
ドレッシング	青じそドレッシング(小麦・大豆) フレンチドレッシング(卵・大豆) ごまドレッシング(ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ(卵・大豆・りんご)
その他	醤油(大豆・小麦) ウスターソース(りんご) 中濃ソース(りんご)
嗜好品	牛乳(乳)

9月5・10・15・20・25・30日 10月5・10・15・20・25・30日 11月4・9・14・19・24・29日

No.5 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
きのこのハヤシライス	豚肉、ハヤシフレーク（小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉）、醤油（大豆・小麦） 中濃ソース（りんご）、ウスターソース（りんご）、サラダ油（大豆）
メンチカツ	メンチカツ（小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉）、サラダ油（大豆）
秋刀魚の香味ソース	さんま（イカ）、野菜たっぷりドレッシング（小麦・サバ・大豆・リンゴ）
中華野菜炒め	中華王（小麦・カニ・大豆・鶏肉・豚肉・ごま）、サラダ油（大豆）、ごま油（ごま・大豆）
青のりポテト	ポテト（小麦）、サラダ油（大豆）
生野菜	
うどんサラダ	うどん（小麦）、ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆）
きゅうりとワカメの酢の物	酢（小麦・米）
プリン	プリン（乳・ゼラチン）
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）