

アドベンチャーラリー

# 淡路アドベンチャーラリー

～アドベンチャーに挑戦～



国立淡路青少年交流の家

# アドベンチャーラリー

## アドベンチャーに挑戦

### ■ 概要

複数の課題解決型ゲームをグループで協力して解決する活動を通して、自分自身やグループについて考えます。

### ■ ねらい

- 与えられた課題にグループで協力して取り組む。
  - グループの中で主体的に活動する。
  - あきらめずに最後まで課題を解決する姿勢で臨む。
  - 課題に対するグループの取り組み、個人の取り組み姿勢をみる。
  - グループのあり方について考させる。
- } 参加者  
} 指導者

### ■ 準備物 (あるとよいもの)

	準備物	必要数
1	○水筒	各自
2	○帽子	各自
3	○軍手	各自
4	○タオル	各自
5	☆他活動に必要な物品	

○あると良いもの

☆交流の家にあるもの

### ■ 服装

運動ができる服装

運動靴

雨具(雨天実施の場合)

### ■ 指導者、人数、費用など

対象	小学校5年生以上	
指導形態	職員が1名サポートし、団体指導者にゲームの説明・進行・記録等を行っていただきます。 ※指導マニュアルがあります。	
人数	6～100人	
1グループ人数	6～12人	
費用	無料	
実施時間	3時間	
場所	導 入 活 動 中 ふりかえり	研修室(室内) 所内(屋外) 研修室(室内)
時期	1年中	

### ■ 事前

・指導者は、原則事前下見の時、もしくは入所後の活動実施前の時間に、職員に30分ほどの事前指導(打ち合わせ)を受ける。

・団体内でグループ分け・実施種目・指導体制を決めておく。

## ■ 展開

	活動	研修生の動き	団体指導者の動き	職員の動き
導入 (20分)	全体概略の説明	・全体概略を理解する	・全体概略を説明する	・団体指導者のサポートを行う
	安全指導(全般)	・安全上の注意点を理解する	・本日举行種目に応じた安全指導を行う	・団体指導者のサポートを行う
	移動	・グループに分かれて、それぞれの活動場所へ移動する	・各種目を行う場所へ移動	・全体を巡回する
活動中 (120分)※3種目時	グループ活動  ※1種目40分として3種目行った場合は120分必要	・1種目につき1グループを基本として、それぞれのグループごとに各種目を行う	・種目指導者は課題ルールを説明する ・活動中はグループ内の様子を観察する ・本部は全体の進み具合を集約し時間調整等行う  ※本部・・・1名 ※各種目指導・・・3名(3種目の場合)	・全体を巡回する ・適宜、種目指導者のサポートを行う
まとめ (30分)	ふりかえり	・ふりかえりシートを記入する ・グループ内でお互いの意見を発表する	・ふりかえりシートを配布する ・グループ内で研修生の発表のサポートをする	・研修生の発表を聞く

※団体指導者のみで指導する場合は、別紙マニュアルに従って指導してください。

## ■ 留意点

### 安全上の留意点

- ・自分がしようとする行動について、声を出して確認させる。

### 指導上の留意点

- ・この活動は、グループで課題を解決することを目的としています。活動の開始から終了までの間は、グループ内に様々な状況が生まれてきます。その状況にどう関わったのか、その状況にどう対応して行ったのかが参加者たちに求められています。また、ふりかえりの重要なポイントとなります。指導にあたる方々はそのことを十分に踏まえ、活動中にグループをうまく機能させるための助言や安全面以外での過度なグループへのかかわり、指示や介入といったものは避けたほうがより効果的です。

## ■ 雨天時の対応

- ・雨天でも実施可能です。(種目が変更になる場合があります。)

## ■ 中止時の対応

- ・チームワークを高めることができる室内実習があります。職員にご相談ください。

# 種目一覧

①砂の楼阁 「砂をできるだけ高く積み上げる活動」

②ラインナップ 「平均台の上で一列に並んだ人が全員入れ替わる活動」

③交通渋滞 「一列に並んだ人が、ルールに従って左右全員入れ替わる時間を競う活動」

④ブラインドスクエア 「アイマスクをしてひもで正方形つくる活動」

⑤時限爆弾 「離れたところにある水の入ったバケツをロープ一本を道具として自分たちの手元に移動させる活動」

⑥大脱走 「手をつないだ状態を維持し、張られたロープの反対側へ移動する活動」

⑦島わたり 「3つの島を、与えられた板2枚のみで渡り切る活動」

⑧キーパンチ 「1~30まで書かれたカードを順番に踏んでいく活動」

⑨川わたり 「一人一枚マットの上に乗る、一方から反対側へ移動する活動」

⑩魔法のじゅうたん 「じゅうたんのの上に乗った状態で、一人も落ちることなくじゅうたんを裏返しにする活動」

※一部イメージ図を掲載しています。詳細内容は職員にご相談ください。

