

ディスクゴルフ

ディスクゴルフ

# ①準備

団 体 で 準 備 す る も の	ス コ ア カ ー ド
交 流 の 家 で 貸 し 出 す も の	バ イ ン ダ ー 、 デ ィ ス ク
持 参 す る も の	帽 子 、 水 筒 、 タ オ ル 、 筆 記 用 具

## ②活動のねらい

- ・ **協調性を育む。**
- ・ **交流の家内の自然と触れ合う。**

# ③ルール確認

できるだけ少ない投数で、ゴールにディスクを入れる。





看板近くにある**赤の杭**がスタートライン！！





**ゴール 番号を確認すること**



# ④安全について

- ・必ず1人ずつディスクを投げる。
- ・人に向かって投げない。
- ・ハチやヘビに注意する。
- ・帽子、水筒を持っていく。

※熱中症対策のため。

# ⑤ 終了したら

- ・ スコアを確認する。
- ・ 本に引っかかったり、紛失したら事務所に伝える。
- ・ 借りている物は青扉の中へ。