

# 野外炊飯メニュー及び弁当メニュー表

(平成30年4月改定)

野外炊飯メニュー	内容(材料・量)	備考	受渡時間	料金(1人分)
カートンドッグ	ホットドッグパン(切れ目無し) ロングウインナー キャベツ オレンジジュース(200cc) 【調味料】ケチャップ	【カートンドッグ実施時のみ団体でご準備ください】 牛乳パック(1つ/1人) アルミホイル	午前6時30分～	300円
朝ごはんセット	米(1人分130g) フランクフルト 野菜炒め(キャベツ・ニンジン・タマネギ・ピーマン) みそ汁(豆腐・ネギ) ふりかけ バナナ 漬物 牛乳(200cc) 【調味料】塩 だしの素 油 コショウ 味噌 ケチャップ 【その他】割りばし	【団体でご準備いただくもの】 食器洗い用スポンジ・食器用洗剤 鍋洗い用金たわし・鍋用洗剤(クレンザーなど) ふきん(食器拭き・台拭き) 新聞紙・ライター・軍手	午前6時30分～	420円
カレーセット甘口	米(1人分130g) 牛肉 ジャガイモ ニンジン タマネギ 福神漬 バナナ オレンジジュース(200cc) 【調味料】カレールウ 油	【交流の家にあるもの】 食器 なべ 調理器具	午前9時00分～	540円
カレーセット辛口	米(1人分130g) 牛肉 ジャガイモ ニンジン タマネギ 福神漬 バナナ オレンジジュース(200cc) 【調味料】カレールウ 油	【購入できるもの】 まき	午前9時00分～	540円
焼きソバセット	焼きそば(中華そば・豚肉・キャベツ・ニンジン・タマネギ・削り節・青海苔・紅生姜) フランクフルト バナナ オレンジジュース(200cc) 【調味料】焼きそばソース 油 【その他】割りばし	【その他】 ・焼きそばや鉄板焼きは2時間半、カレーは3時間半が活動の目安時間です。 ※片付けや職員の点検を含む。	午前9時00分～	540円
鉄板焼セット	鉄板焼き(牛肉80g・豚肉100g・ウインナー1本・キャベツ・トウモロコシ・ピーマン・ タマネギ・ナスビ) 米(1人分130g) 漬物 バナナ 【調味料】焼き肉のタレ 油 【その他】割りばし	・食堂でお米を炊いてもらうこともできます。 料金 <b>1人当たり+50円</b> ※詳しくは交流の家にお問い合わせください。	午前9時00分～	680円
鉄板焼セット デラックス	鉄板焼き(牛肉150g・豚肉100g・エビ・ウインナー2本・キャベツ・トウモロコシ・ ピーマン・タマネギ・ナスビ増量) 米(1人分130g) 漬物 【調味料】焼き肉のタレ 油 【その他】割りばし		午前9時00分～	1,030円
弁当メニュー	内容(材料・量)	備考	受渡時間	料金(1人分)
パン弁当	菓子パン×2個 バナナ オレンジジュース(200cc)		午前6時30分～	430円
幕の内弁当	ご飯 スパゲッティソテー 肉団子 肉巻きフライ 竹輪の磯辺揚げ 鮭の塩焼き 赤ウインナー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース		午前11時～	540円
ハンバーグ弁当	ご飯 スパゲッティソテー ハンバーグ 肉巻きフライ 赤ウインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース		午前11時～	540円
ミックスフライ弁当	ご飯 スパゲッティソテー えびフライ 白身魚フライ コロッケ 赤ウインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース	お茶をご要望の場合は別途FAX(食事数変更表)で ご注文ください。 パックお茶 (250ml) 100円/本 ペットボトルお茶(500ml) 160円/本	午前11時～	540円
とんかつ弁当	ご飯 スパゲッティソテー とんかつ 鶏の唐揚げ 赤ウインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース		午前11時～	540円
ミニおにぎり弁当	ミニおにぎり(60g)×3個(鮭・昆布・おかか) ソース付きポテトコロッケ 唐揚 卵焼 ソーセージ揚げ		午前11時～	290円
おにぎり弁当	おにぎり(約120g)×2個(鮭・昆布) バナナ パックジュース(200cc)		午前11時～	430円

※ 食材の持ち込みは、衛生管理上ご遠慮ください。飲み物等は、食堂(購買)で購入できます。食材やアレルギー等に関する相談は、食堂に事前に連絡ください。

※ 弁当の所外への配達は、1団体につき、配達料3,000円(配達時間片道30分程度)を追加請求させていただきます。