

## ディスクゴルフ スコアシート

ホール No.	距離 (m)	パー Par 目標投数	名前	名前	名前	名前	名前	名前
1	37	4						
2	21	2						
3	25	3						
4	50	5						
5	34	4						
6	41	4						
7	20	2						
8	28	3						
9	32	4						
合計	288	31						

※各ホールの目標投数を目指してできるだけ少ない投数でゴールに入れよう！

## ディスクゴルフ

### 《ルール》

- 各ホールのスタート位置からディスクを投げよう  
ディスクは、ころがしたり、バウンドさせてもいいよ  
ディスクの止まった地点までを1投とするよ
- 2投目以降は、前に投げたディスクが止まった地点から投げよう  
ディスクの位置に片足を置き、もう一方の足は真横か後ろに置いて投げよう
- 各ホールの1投目の順番は、前のホールの投数の少ない人から投げよう  
最初のホールはジャンケンで決めよう  
2投目以降の投げる順番は、投に関係なくゴールから最も遠い人から投げよう

自分でルールを  
決めてもいいよ



### 《罰則になる場合》

- 次の場合は、1投分記録にプラスしよう
- ディスクが木の枝に止まった場合
  - ディスクがテニスコートに入った場合
  - ディスクが止まった地点に片足を置けない場合

### 《注意事項》

- 他の団体の迷惑にならないようにディスクを投げよう
- 前に人がいないことを確認してからディスクを投げよう
- ディスクがテニスコートに入ったり自力で取れないときや破損したときは代表者に連絡しよう

## ディスクゴルフ場コース配置図

