

野外炊飯メニュー及び弁当メニュー表 (2019年10月1日から)

(令和元年10月改定)

野外炊飯メニュー	内容 (材料・量)	備考	受渡時間	料金 (1人分)
カートンドッグ	ホットドッグパン (切れ目無し) ロングウインナー キャベツ オレンジジュース (200cc) 【調味料】ケチャップ	【カートンドッグ実施時のみ団体でご準備ください】 牛乳パック (1コ/1人) アルミホイル	午前6時30分～	310円
朝ごはんセット	米 (1人分130g) フランクフルト 野菜炒め (キャベツ・ニンジン・タマネギ・ピーマン) みそ汁 (豆腐・ネギ) ぶりかけ バナナ 漬物 牛乳 (200cc) 【調味料】塩 だしの素 油 コショウ 味噌 ケチャップ 【その他】割りばし	【団体でご準備いただくもの】 食器洗い用スポンジ・食器用洗剤 鍋洗い用金たわし・鍋用洗剤 (クレンザーなど) ふきん (食器拭き・台拭き) 新聞紙・ライター・軍手	午前6時30分～	440円
カレーセット甘口	米 (1人分130g) 牛肉 ジャガイモ ニンジン タマネギ 福神漬 バナナ オレンジジュース (200cc) 【調味料】カレー粉 油	【交流の家にあるもの】 食器 なべ 調理器具	午前9時00分～	550円
カレーセット辛口	米 (1人分130g) 牛肉 ジャガイモ ニンジン タマネギ 福神漬 バナナ オレンジジュース (200cc) 【調味料】カレー粉 油	【購入できるもの】 まき	午前9時00分～	550円
焼きソバセット	焼きそば (中華そば・豚肉・キャベツ・ニンジン・タマネギ・削り節・青海苔・紅生姜) フランクフルト バナナ オレンジジュース (200cc) 【調味料】焼きそばソース 油 【その他】割りばし	【その他】 ・焼きそばや鉄板焼きは2時間半、カレーは3時間半が活動の目安時間です。 ※片付けや職員の点検を含む。	午前9時00分～	550円
鉄板焼セット	鉄板焼き (牛肉80g・豚肉100g・ウインナー1本・キャベツ・トウモロコシ・ピーマン・タマネギ・ナスビ) 米 (1人分130g) 漬物 バナナ 【調味料】焼き肉のタレ 油 【その他】割りばし	・食堂でお米を炊いてもらうこともできます。 料金 1人当たり+50円 ※詳しくは交流の家にお問い合わせください。	午前9時00分～	700円
鉄板焼セット デラックス	鉄板焼き (牛肉150g・豚肉100g・エビ・ウインナー2本・キャベツ・トウモロコシ・ピーマン・タマネギ・ナスビ増量) 米 (1人分130g) 漬物 【調味料】焼き肉のタレ 油 【その他】割りばし	・トッピングをご希望の方は、2ページの 野外炊飯トッピング食材 をご確認ください。ご注文の場合は「 宿泊者数・食事数・シーツ組数変更票 」にご記入の上、E-mailもしくはFAXにて食堂にご提出ください。	午前9時00分～	1,050円
弁当メニュー	内容 (材料・量)	備考	受渡時間	料金 (1人分)
パン弁当	菓子パン×2個 バナナ オレンジジュース (200cc)	—	午前6時30分～	430円
幕の内弁当	ご飯 スパゲッティソテー 肉団子 肉巻きフライ 竹輪の磯辺揚げ 鮭の塩焼き 赤ウインナー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース	※弁当の詳細は3ページの 弁当メニュー詳細 でご確認ください。	午前11時～	540円
ハンバーグ弁当	ご飯 スパゲッティソテー ハンバーグ 肉巻きフライ 赤ウインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース	※お茶をご注文の場合は「 宿泊者数・食事数・シーツ組数変更票 」にご記入の上、E-mailもしくはFAXにて食堂にご提出ください。	午前11時～	540円
ミックスフライ弁当	ご飯 スパゲッティソテー えびフライ 白身魚フライ コロッケ 赤ウインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース	パックお茶 (250ml) 110円/本 ペットボトルお茶 (500ml) 160円/本	午前11時～	540円
とんかつ弁当	ご飯 スパゲッティソテー とんかつ 鶏の唐揚げ 赤ウインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース		午前11時～	540円
ミニおにぎり弁当	ミニおにぎり (60g) × 3個 (鮭・昆布・おかか) ソース付きポテトコロッケ 唐揚げ 卵焼 ソーセージ揚げ		午前11時～	290円
おにぎり弁当	おにぎり (約120g) × 2個 (鮭・昆布) バナナ パックジュース (200cc)	—	午前11時～	430円


※ 食材の持ち込みは、衛生管理上ご遠慮ください。飲み物等は、食堂 (購買) で購入できます。食材やアレルギー等に関する相談は、食堂に事前に連絡ください。
※ 弁当の所外への配達、1 団体につき、配達料3,000円 (配達時間片道30分程度) を追加請求させていただきます。

<お問合せ> 食堂(エムエフエス(株)) TEL0799-55-0085 FAX0799-55-0660 E-mail 69003@compass-jpn.com

弁当メニュー詳細

(令和元年10月改定)


【幕の内弁当】

料金	540円/食
写真	
内容	焼鮭・竹輪の磯辺揚げ・肉団子などのおかずが入った和風のお弁当です。
アレルギー情報	卵・乳・小麦・牛・鮭・大豆 鶏・豚・ごま ※コンタミ…魚介類


【ハンバーグ弁当】

料金	540円/食
写真	
内容	ハンバーグをメインとした洋風のお弁当です。
アレルギー情報	乳・小麦・牛・大豆・鶏・豚 ごま・ゼラチン ※コンタミ…卵・魚介類

【ミックスフライ弁】

料金	540円/食
写真	
内容	えびフライ・白身魚フライ・コロッケなどを詰め合わせました。
アレルギー情報	乳・小麦・エビ・牛・大豆・鶏 豚・ごま

【とんかつ弁当】

料金	540円/食
写真	
内容	とんかつをメインとしたお弁当です。
アレルギー情報	卵・乳・小麦・牛・大豆・鶏 豚・ごま

【パン弁当】

料金	430円/食
写真	
内容	菓子パン(2個)、バナナ パックジュース(200ml)

【ミニおにぎり弁当】

料金	290円/食
写真	
内容	ミニおにぎり(60g)×3個(鮭・昆布・おおか)、ソース付ポテトコロッケ、鶏唐揚、卵焼、ソーセージ揚

【おにぎり弁当】

料金	430円/食
写真	
内容	おにぎり(120g)×2個(鮭・昆布) バナナ、パックジュース(200ml)

トッピングメニュー詳細

(令和元年10月改定)

肉入りコロッケ 1ヶ 90円


アレルギー情報
小麦・卵・乳・牛肉・大豆・ゼラチン

イカリングフライ 2ヶ 90円

アレルギー情報
小麦・いか・大豆

オニオンフライ 2ヶ 90円

アレルギー情報
小麦・乳・大豆

野菜コロッケ 1ヶ 80円

アレルギー情報
小麦・卵・乳・大豆

ゆで卵 1ヶ 60円

アレルギー情報
卵

チーズ 30g 60円

アレルギー情報
乳