

# 標準生活時間

エアコンタイム

|       |  |  |                   |
|-------|--|--|-------------------|
| 6:30  | 起床・寝具整理・洗面   |  | 6:00              |
| 6:55  | 朝のつどい<br>※司会1名（担当団体）・旗係1～2名・団体挨拶1名                       |  | 6:50              |
| 7:20  | 朝食時間<br>A 7:20～7:50<br>B 7:50～8:20<br>C 8:20～8:50        | 清掃   | 7:20              |
| 8:40  | 研修ができる時間<br>※入所団体は9:00から入所できます。                          |  | 8:40～9:30<br>宿舎点検 |
| 9:30  | 講師室利用<br>退所日は10:00までにチェックアウト                             |  | 9:00              |
| 10:00 | 研修ができる時間<br>※退所団体は16:30までに退所してください。                      |  | 11:30             |
| 11:40 | 昼食時間<br>A 11:40～12:15<br>B 12:15～12:50<br>C 12:50～13:25  | 講師室利用<br>入所日は14:00からチェックイン   | 13:30             |
| 13:25 | 研修ができる時間   |  | 16:00             |
| 14:00 | 入浴ができる時間<br>①16:00～16:40                                 |  | 16:50             |
| 16:00 | タベのつどい<br>※司会1名（担当団体）・旗係1～2名<br>団体挨拶1名（全ての団体）            |  | 代表者会議             |
| 17:00 | 夕食の時間<br>A 17:30～18:00<br>B 18:00～18:30<br>C 18:30～19:00 | 入浴ができる時間<br>②17:30～18:30<br>③18:30～19:30<br>④19:30～20:30<br>⑤20:30～21:30<br>⑥21:30～22:00 | 17:30<br>19:00    |
| 17:30 | 研修ができる時間   |  | 20:30             |
| 19:00 | 就 寝 準 備  |  |                   |
| 22:00 | 就 寝<br>※ 22:30以降の外出はできません。                               |  | AM 6:50           |

交流の家では、たくさんの団体が利用します。  
生活時間を必ず守り、みんなが気持ちよく使えるよう心がけましょう

○エアコン使用可能期間7/1～8/31、12/1～3/31（極端に暑い・寒い場合は臨機応変に対応します。）