

野外炊飯メニュー及び弁当メニュー表

(令和2年4月改定)

野外炊飯メニュー	内容（材料・量）	備考	受渡時間	料金（1人分）
カートンドッグ	ホットドッグパン ロングウインナー キャベツ オレンジジュース（200cc） 【調味料】ケチャップ	【カートンドッグ実施時のみ団体でご準備ください】 牛乳パック（1つ／1人） アルミホイル	午前6時30分～	310円
朝ごはんセット	米（1人分130g） フランクフルト 野菜炒め（キャベツ・ニンジン・タマネギ・ピーマン） みそ汁（豆腐・ネギ） ふりかけ パナナ 漬物 牛乳（200cc） 【調味料】塩 だしの素 油 コショウ 味噌 ケチャップ 【その他】割りばし	【団体でご準備いただくもの】 食器洗い用スポンジ・洗剤 鍋洗い用金たわし・洗剤（クレンザーなど） ふきん（食器拭き・台拭き） 新聞紙 ライター 軍手 【交流の家にあるもの】 食器 なべ 調理器具 【購入できるもの】 まき 【その他】 ・焼きそばや鉄板焼きは2時間半、カレーは3時間半が活動の目安です。 ※片付けや職員の点検を含む。 ・食堂でお米を炊いてもらうこともできます。 料金 1人当たり+50円 ※詳しくは交流の家にお問い合わせください。 ・カレーのトッピングもご用意しております。 2ページ目の野外炊飯トッピング食材をご確認ください。 ご注文の場合は「 宿泊者数・食事数・シーツ組数変更表 」にご記入の上、E-mailもしくはFAXにて食堂にご提出ください。	午前6時30分～	440円
カレーセット甘口	米（1人分130g） 牛肉 ジャガイモ ニンジン タマネギ 福神漬 パナナ オレンジジュース（200cc） 【調味料】カレー粉 油		午前9時00分～	550円
カレーセット辛口	米（1人分130g） 牛肉 ジャガイモ ニンジン タマネギ 福神漬 パナナ オレンジジュース（200cc） 【調味料】カレー粉 油		午前9時00分～	550円
焼きソバセット	焼きそば（中華そば・豚肉・キャベツ・ニンジン・タマネギ・削り節・青海苔・紅生姜） フランクフルト パナナ オレンジジュース（200cc） 【調味料】焼きそばソース 油 【その他】割りばし		午前9時00分～	550円
鉄板焼セット	鉄板焼き（牛肉80g・豚肉100g・ウインナー1本・キャベツ・トウモロコシ・ピーマン・タマネギ・ナスビ） 米（1人分130g） 漬物 パナナ 【調味料】焼き肉のタレ 油 【その他】割りばし		午前9時00分～	700円
鉄板焼セット デラックス	鉄板焼き（牛肉150g・豚肉100g・エビ・ウインナー2本・キャベツ・トウモロコシ・ピーマン・タマネギ・ナスビ増量） 米（1人分130g） 漬物 【調味料】焼き肉のタレ 油 【その他】割りばし		午前9時00分～	1,050円
弁当メニュー	内容	備考	受渡時間	料金（1人分）
パン弁当	菓子パン×2個 パナナ オレンジジュース（200cc）	—	午前6時30分～	430円
幕の内弁当	ご飯 スパゲッティソテー 肉団子 肉巻きフライ 竹輪の磯辺揚げ 鮭の塩焼き 赤ウインナー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース	お茶をご要望の場合はご注文の場合は 「 宿泊者数・食事数・シーツ組数変更表 」にご記入の上、E-mailもしくはFAXにて食堂にご提出ください。 バックお茶 （200ml） 110円/本 ペットボトルお茶（500ml） 160円/本	午前11時～	570円
ハンバーグ弁当	ご飯 スパゲッティソテー ハンバーグ 肉巻きフライ 赤ウインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース		午前11時～	570円
ミックスフライ弁当	ご飯 スパゲッティソテー えびフライ 白身魚フライ コロッケ 赤ウインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース		午前11時～	570円
とんかつ弁当	ご飯 スパゲッティソテー とんかつ 鶏の唐揚げ 赤ウインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース		午前11時～	570円
ミニおにぎり弁当	ミニおにぎり(60g)×3個（鮭・昆布・おかか） ソース付きポテトコロッケ 唐揚げ 卵焼 ソーセージ揚げ		午前11時～	290円
おにぎり弁当	おにぎり（約120g）×2個（鮭・昆布） パナナ パックジュース（200cc）	—	午前11時～	430円

※ 食材の持ち込みは、衛生管理上ご遠慮ください。飲み物等は、食堂（購買）で購入できます。食材やアレルギー等に関する相談は、食堂に事前に連絡ください。

※ 弁当の所外への配達は、1団体につき、配達料3,000円（配達時間片道30分程度）を追加請求させていただきます。

【お問い合わせ】 食堂（エムエフエス株式会社）TEL0799-55-0085 FAX0799-55-0660 E-mail 69003@compass-jpn.com

弁当メニュー詳細 (令和2年4月改定)

【幕の内弁当】

料金	570円／食
写真	
内容	焼鮭・竹輪の磯辺揚げ・肉団子などのおかずが入った和風のお弁当です。
アレルギー情報	卵・乳・小麦・牛・鮭 大豆・鶏・豚・ごま ※コンタミ…魚介類

【ハンバーグ弁当】

料金	570円／食
写真	
内容	ハンバーグをメインとした洋風のお弁当です。
アレルギー情報	乳・小麦・牛・大豆・鶏・豚・ごま・ゼラチン ※コンタミ…卵・魚介類

【ミックスフライ弁当】

料金	570円／食
写真	
内容	えびフライ・白身魚フライ・コロケなどを詰め合わせました。
アレルギー情報	乳・小麦・エビ・牛 大豆・鶏・豚・ごま

【とんかつ弁当】

料金	570円／食
写真	
内容	とんかつをメインとしたお弁当です。
アレルギー情報	卵・乳・小麦・牛 大豆・鶏・豚・ごま

【パン弁当】

料金	430円／食
写真	
内容	菓子パン(2個)、バナナ、パックジュース(200ml)

【ミニおにぎり弁当】

料金	290円／食
写真	
内容	ミニおにぎり(60g)×3個(鮭・昆布・おかか)、ソース付ポテトコロケ、鶏唐揚げ、卵焼、ソーセージ揚げ

【おにぎり弁当】

料金	430円／食
写真	
内容	おにぎり(120g)×2個(鮭・昆布)、バナナ、パックジュース(200ml)

※お茶をご要望の場合は別途FAXまたはメール(宿泊者数・シーツ組数・食事数変更票)でご注文ください。

パックお茶(250ml)100円／本
ペットボトルお茶(500ml)160円／本

野外炊飯トッピング詳細

肉入りコロッケ 1ヶ 80円	イカリングフライ 2ヶ 80円	オニオンフライ 2ヶ 80円
		
アレルギー情報	アレルギー情報	アレルギー情報
小麦・卵・乳・牛肉・大豆・ゼラチン	小麦・いか・大豆	小麦・乳・大豆

野菜コロッケ 1ヶ 70円	ゆで卵 1ヶ 50円	チーズ 30g 50円
		
アレルギー情報	アレルギー情報	アレルギー情報
小麦・卵・乳・大豆	卵	乳