

9月1・6・11・16・21・26日 10月1・6・11・16・21・26・31日 11月5・10・15・20・25・30日

No.1 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
味噌汁	味噌 (大豆・米)
ゆでたまご	卵
ミートボールのケチャップソース	鶏肉団子 (鶏肉・乳・小麦・大豆・豚肉・卵) *コンタミ (えび・かに) コンソメ (乳・小麦・鶏肉・大豆) 片栗粉 (大豆)、ウスターソース (りんご)
ひじきの煮物	油揚げ (大豆)、醤油 (大豆・小麦)
生野菜	
コーンフレーク	大豆
グレープフルーツ	
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ (小麦・乳・大豆・ごま) *コンタミ (えび・かに・卵) 味付け海苔 (小麦・乳・えび・大豆・豚肉・米)
ドレッシング	青じそドレッシング (小麦・大豆) ごまドレッシング (ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
その他	醤油 (大豆・小麦) ウスターソース (りんご) 中濃ソース (りんご)
嗜好品	牛乳 (乳)
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	

9月1・6・11・16・21・26日 10月1・6・11・16・21・26・31日 11月5・10・15・20・25・30日

No. 1 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
ちゃんぽん	中華麺（小麦・卵）、かまぼこ（小麦・卵・乳・大豆・米・魚介類）、とんこつラーメンスープ（豚肉・鶏肉・大豆・小麦）、サラダ油（大豆）
蒸ししゅーまい	シューマイ（小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉）*コンタミ（えび・かに・卵） ポン酢（小麦・大豆）
イカフリットのチリソース	イカフリッター（卵・小麦・大豆・乳・いか・えび）、サラダ油（大豆）、豆板醤（小麦・大豆・米）、酢（小麦・米）、醤油（大豆・小麦）
中華野菜炒め	グルリッキチキンだし（大豆・鶏肉）、ごま油（ごま）、サラダ油（大豆）
里芋の揚げ出し風	めんつゆ（小麦・大豆・米）、片栗粉（大豆）、サラダ油（大豆）
生野菜	
キャベツのキムチ和え	キムチチゲの素（ごま・大豆・鶏肉・魚介類） ごま（ごま・大豆）、ごま油（ごま）
オレンジ	オレンジ
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま）*コンタミ（えび・かに・卵）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	

9月1・6・11・16・21・26日 10月1・6・11・16・21・26・31日 11月5・10・15・20・25・30日

No.1 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
キノコハヤシライス	豚肉、ハヤシフレーク（小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉）、醤油（大豆・小麦） 中濃ソース（りんご）、ウスターソース（りんご）、サラダ油（大豆）
チキンカツ	チキンカツ（小麦・卵・乳・大豆・鶏肉）、サラダ油（大豆）
鮭のマヨネーズ焼き	鮭（さけ・さば）、マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
オニオンリングフライ	オニオンリングフライ（小麦・乳・大豆）、サラダ油（大豆）
さつまいものレモン煮	醤油（大豆・小麦）
生野菜	
ペンネサラダ	ペンネ（卵・小麦）、マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
プリン	プリン（乳・ゼラチン）
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま）*コンタミ（えび・かに・卵）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	

9月2・7・12・17・22・27日 10月2・7・12・17・22・27日 11月1・6・11・16・21・26・31日

No.2 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
味噌汁	味噌（大豆・米）
厚焼き玉子	厚焼き玉子（小麦・卵・大豆・米） *コンタミ（乳・えび・鶏肉・ごま・いか）
めざしのオイル焼き	
切り干し大根の煮物	油揚げ（大豆）、醤油（大豆・小麦）
生野菜	
コーンフレーク	大豆
バナナ	バナナ
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま）*コンタミ（えび・かに・卵） 味付け海苔（小麦・乳・えび・大豆・豚肉・米）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	

9月2・7・12・17・22・27日 10月2・7・12・17・22・27日 11月1・6・11・16・21・26・31日

No.2 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
かき玉スープ	卵、グルリッキチキンだし（大豆・鶏肉）、ごま油（ごま）、片栗粉（大豆）
若鶏のから揚げ	若鶏から揚げ（小麦・卵・大豆・鶏肉・米）*コンタミ（乳） サラダ油（大豆）
秋刀魚の生姜煮	さんま（いか）、醤油（大豆・小麦）
ブロッコリーとハムのソテー	ハム（卵・大豆・豚肉）、サラダ油（大豆）
かぼちゃの煮物	醤油（大豆・小麦）
生野菜	
和風豆腐サラダ	豆腐（大豆）、ごましょうゆドレッシング（小麦・ごま・大豆）
グレープフルーツ	
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま）*コンタミ（えび・かに・卵）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	

No.2 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
ピリ辛焼うどん	うどん(小麦)、豚肉、キムチチゲの素(ごま・大豆・鶏肉・魚介類) 焼肉のタレ(小麦・大豆・米・りんご・ごま)、サラダ油(大豆)
わかめスープ	グルリッキチキンだし(大豆・鶏肉)、ごま(ごま・大豆)、ごま油(ごま)
肉団子のガリバタ煮	鶏肉団子(鶏肉・乳・小麦・大豆・豚肉・卵)*コンタミ(えび・かに) 醤油(大豆・小麦)、照り焼きたれ(小麦・さば・大豆) バターオイル(乳・大豆)
きびなごの南蛮づけ	サラダ油(大豆)、酢(小麦・米)、醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、七味(ごま)
厚揚げステーキ	厚揚げ(大豆)、生姜焼きたれ(小麦・オレンジ・大豆)
ツナじゃが煮	シーチキン(大豆)、醤油(大豆・小麦)
生野菜	
れんこんのごまマヨサラダ	枝豆(大豆)、マヨネーズ(卵・大豆・りんご)、ごまドレッシング(小麦・卵)
ゼリー(ぶどう・りんご)	ぶどうゼリー(りんごゼリーと同じ設備で製造しています) りんごゼリー(りんご)
ふりかけ	ふりかけ(小麦・乳・大豆・ごま)*コンタミ(えび・かに・卵)
ドレッシング	青じそドレッシング(小麦・大豆) ごまドレッシング(ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ(卵・大豆・りんご)
その他	醤油(大豆・小麦) ウスターソース(りんご) 中濃ソース(りんご)
嗜好品	牛乳(乳)
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	

9月3・8・13・18・23・28日 10月3・8・13・18・23・28日 11月2・7・12・17・22・27日

No.3 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
味噌汁	味噌 (大豆・米)
スクランブルエッグ	卵、サラダ油 (大豆)
さばの塩焼き	さば
きんぴらごぼう	醤油 (大豆・小麦)、七味 (ごま)、サラダ油 (大豆) ごま油 (ごま)、ごま (ごま・大豆)
生野菜	
コーンフレーク	大豆
バナナ	バナナ
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ (小麦・乳・大豆・ごま) *コンタミ (えび・かに・卵) 味付け海苔 (小麦・乳・えび・大豆・豚肉・米)
ドレッシング	青じそドレッシング (小麦・大豆) ごまドレッシング (ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
その他	醤油 (大豆・小麦) ウスターソース (りんご) 中濃ソース (りんご)
嗜好品	牛乳 (乳)
<p>*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。</p>	

9月3・8・13・18・23・28日 10月3・8・13・18・23・28日 11月2・7・12・17・22・27日

No.3 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
さつまいもごはん	ごま (ごま・大豆)
白菜スープ	グルリッキチキンだし (大豆・鶏肉)、ごま (ごま・大豆)
豚肉と大根のこっくり煮	豚肉、照り焼きのタレ (小麦・さば・大豆・米)、醤油 (小麦・大豆)、サラダ油 (大豆)、ごま油 (ごま)
ししゃもフライ	ししゃもフライ (小麦・大豆) *コンタミ (いか)、サラダ油 (大豆)
淡路の玉ねぎステーキ	焼肉のタレ (小麦・大豆・米・りんご・ごま)
ブロッコリーのかき玉あん	卵、白だし (小麦・大豆・さば・米)、片栗粉 (大豆)、サラダ油 (大豆)
生野菜	
ポテトサラダ	マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
オレンジ	オレンジ
ふりかけ	ふりかけ (小麦・乳・大豆・ごま) *コンタミ (えび・かに・卵)
ドレッシング	青じそドレッシング (小麦・大豆) ごまドレッシング (ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
その他	醤油 (大豆・小麦) ウスターソース (りんご) 中濃ソース (りんご)
嗜好品	牛乳 (乳)
<p>*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。</p>	

9月3・8・13・18・23・28日 10月3・8・13・18・23・28日 11月2・7・12・17・22・27日

No.3 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
ミートソーススパゲティ	豚肉、大豆ミンチ（大豆）、スパゲッティ（小麦）*コンタミ（卵） コンソメ（乳・小麦・鶏肉・大豆）、ウスターソース（りんご）、 醤油（大豆・小麦）、サラダ油（大豆）
和風ハンバーグ	ハンバーグ（小麦・乳・牛肉・鶏肉・大豆） 焼肉のタレ（小麦・大豆・米・りんご・ごま）
白身魚フライ	白身魚フライ（小麦・大豆）*コンタミ（さけ）、サラダ油（大豆）
いんげんとハムのソテー	ハム（卵・大豆・豚肉）、サラダ油（大豆）
じゃがバター	バターオイル（乳・大豆）
生野菜	
ツナサラダ	シーチキン（大豆）、マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
プリン	プリン（乳・ゼラチン）
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま）*コンタミ（えび・かに・卵）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	

9月4・9・14・19・24・29日 10月4・9・14・19・24・29日 11月3・8・13・18・23・28日

No.4 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
味噌汁	味噌 (大豆・米)
オムレツ	オムレツ (卵・大豆)
肉団子の和風煮	鶏肉団子 (鶏肉・乳・小麦・大豆・豚肉・卵) *コンタミ (えび・かに) 醤油 (大豆・小麦)、サラダ油 (大豆)
れんこんの味噌和え	田楽味噌 (小麦・ごま・大豆・米)、醤油 (大豆・小麦)、七味 (ごま)、 ごま (ごま・大豆)、ごま油 (ごま)、サラダ油 (大豆)
生野菜	
コーンフレーク	大豆
バナナ	バナナ
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ (小麦・乳・大豆・ごま) *コンタミ (えび・かに・卵) 味付け海苔 (小麦・乳・えび・大豆・豚肉・米)
ドレッシング	青じそドレッシング (小麦・大豆) ごまドレッシング (ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ (卵・大豆・りんご)
その他	醤油 (大豆・小麦) ウスターソース (りんご) 中濃ソース (りんご)
嗜好品	牛乳 (乳)
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	

9月4・9・14・19・24・29日 10月4・9・14・19・24・29日 11月3・8・13・18・23・28日

No.4 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
チキンカレー	カレールウ（小麦・大豆・乳・バナナ・鶏肉・豚肉・りんご）、 鶏、中濃ソース（りんご）、醤油（大豆・小麦）、ウスターソース（りんご）、 福神漬け（大豆・小麦）、サラダ油（大豆）
トマトコロケ	トマトのひとくちコロケ（小麦・乳）、サラダ油（大豆）
さわらバター風味焼き	バターオイル（乳・大豆）
オニオンリングフライ	オニオンリングフライ（小麦・乳・大豆）、サラダ油（大豆）
カリフラワーのコンソメ煮	コンソメ（乳・小麦・鶏肉・大豆）、サラダ油（大豆）
生野菜	
里芋サラダ	マヨネーズ（卵・大豆・りんご）、醤油（大豆・小麦）
オレンジ	オレンジ
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま）*コンタミ（えび・かに・卵）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	

9月4・9・14・19・24・29日 10月4・9・14・19・24・29日 11月3・8・13・18・23・28日

No.4 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
そばろ丼	鶏、大豆ミンチ（大豆）、たまごそばろ（卵・小麦・大豆） 醤油（大豆・小麦）、サラダ油（大豆）
すまし汁	白だし（小麦・大豆・さば・米）
豚肉とキャベツの味噌炒め	豚肉、ごま油（ごま）、サラダ油（大豆） 田楽味噌（小麦・ごま・大豆・米）
秋刀魚の塩焼きおろしポン酢	さんま（いか）、ポン酢（小麦・大豆）
お野菜とハムの焼きビーフン	ビーフン（小麦・米）、ハム（卵・大豆・豚肉） めんつゆ（小麦・大豆・米）、ごま油（ごま）、サラダ油（大豆）
青のりポテト	ポテト（小麦）、サラダ油（大豆）
生野菜	
中華風豆腐サラダ	豆腐（大豆）、チョレギドレッシング（小麦・ごま・大豆）
ゼリー（ぶどう・りんご）	ぶどうゼリー（りんごゼリーと同じ設備で製造しています） りんごゼリー（りんご）
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま）*コンタミ（えび・かに・卵）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	

9月5・10・15・20・25・30日 10月5・10・15・20・25・30日 11月4・9・14・19・24・29日

No.5 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
味噌汁	味噌（大豆・米）
スクランブルエッグ	卵、サラダ油（大豆）
ポイルウィンナー	ウィンナー（乳・牛肉・豚肉）
ほうれん草とコーンのソテー	サラダ油（大豆）
生野菜	
コーンフレーク	大豆
バナナ	バナナ
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま）*コンタミ（えび・かに・卵） 味付け海苔（小麦・乳・えび・大豆・豚肉・米）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	

9月5・10・15・20・25・30日 10月5・10・15・20・25・30日 11月4・9・14・19・24・29日

No.5 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
豚汁うどん	うどん（小麦）、豚、味噌（大豆・米）、油揚げ（大豆） サラダ油（大豆）、ごま油（ごま）
メンチカツ	メンチカツ（小麦・乳・牛肉・豚肉・大豆）、サラダ油（大豆）、
小あじのレモン南蛮	豆アジ唐揚げ（小麦・卵・乳・大豆・さば）、酢（小麦・米） サラダ油（大豆）、醤油（小麦・大豆）、ごま油（ごま）、七味（ごま）
淡路の玉ねぎステーキ	焼肉のたれ（小麦・大豆・米・りんご・ごま）
茄子とひき肉の田楽風	豚、田楽味噌（小麦・ごま・大豆・米）、なす（大豆）、ごま（ごま・大豆）
生野菜	
かぼちゃサラダ	マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
グレープフルーツ	
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま）*コンタミ（えび・かに・卵）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	

9月5・10・15・20・25・30日 10月5・10・15・20・25・30日 11月4・9・14・19・24・29日

No.5 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
ハムとコーンのクリームシチュー	ハム（卵・大豆・豚肉）、牛乳、サラダ油（大豆） シチューミックス（小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉）、コンソメ（乳・小麦・鶏肉・大豆）
若鶏のから揚げ	若鶏から揚げ（小麦・卵・大豆・鶏肉・米）*コンタミ（乳） サラダ油（大豆）
さばの塩麴焼き	さば、塩麴（米）、白だし（小麦・大豆・さば・米）
がんもの煮物	がんも（ごま・大豆・米）、醤油（小麦・大豆）
たらこポテト	たらこ（小麦・乳・さけ・大豆・ゼラチン）*コンタミ（卵・えび・さば・ごま） バターオイル（乳・大豆）
生野菜	
いんげんのおかかマヨサラダ	マヨネーズ（卵・大豆・りんご）、めんつゆ（小麦・大豆・米）
プリン	プリン（乳・ゼラチン）
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま）*コンタミ（えび・かに・卵）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）
*食材の仕入れ状況により、メニューが変わる場合があります。	