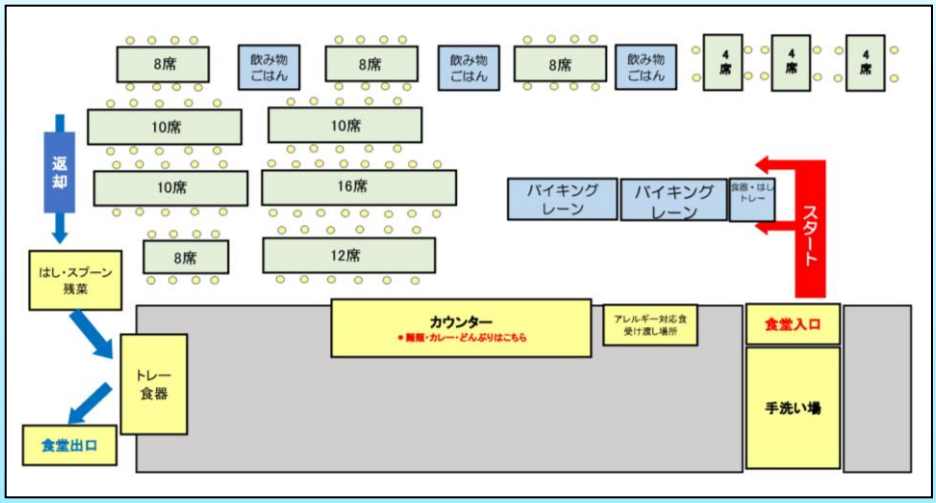
食堂の使い方



・食事時間内（30分間）で食べきれる量を取ってください。
※おかわりはできます。

・奥から詰めて座ってください。

・食べ終わったら食器やゴミを片づけてください。

お風呂の使い方

・使い終わった洗面器やいすは、きれいに並べてください。

・脱衣所の床を濡らさないように、体をふいてから上がってください。

・ドライヤーは、脱衣所か宿泊棟の洗面所で使ってください。
※宿泊室では使わないでください。

その他のルール

・使った場所は掃除をしてください。

・消灯時刻は22:30、起床時刻は6:30です。
22:30～6:30は、他団体の迷惑にならないよう静かに過ごしましょう。

・6:50から朝のつどいを、16:45から夕べのつどいを行います。時間までに集合してください。

・宿泊室は、布団を汚さないよう飲食禁止です。水分補給は廊下で行ってください。

・屋内（研修室、体育館、講堂等）では、水分補給のみ可能です。

シーツの受け取り

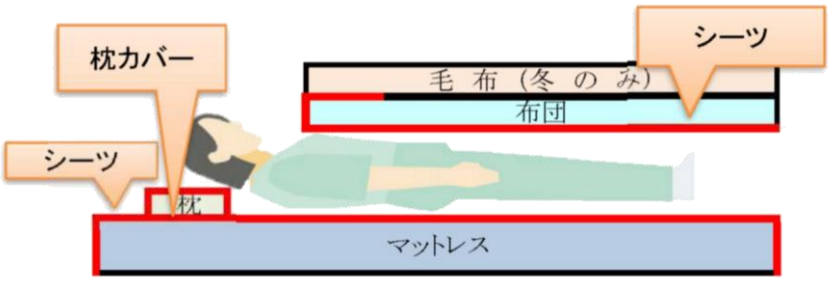
リネン室（食堂棟1階）に団体別に置いています。

・シーツ…ひとり**2枚**

・枕カバー…ひとり**1枚**

ベッドメイキングのやり方

横から見た図



①1枚のシーツをマットレスの上に敷いて包む。

②もう1枚のシーツを布団の下に敷く。

③枕を枕カバーに入れる。

シーツの返却

①部屋ごとに、種類別にまとめる。

②リネン室の緑色のワゴンに入れる。

シーツ

枕カバー

退所点検のチェック項目

- □ 床にゴミ、髪の毛、ほこり、砂などがありませんか。
  ※ベッドの下もきれいにしましょう。
- □ 布団はきれいにたたみましたか。
- □ マットレスに髪の毛やほこりがついていませんか。
- □ 窓は閉めましたか。
- □ カーテンはバンドで留めましたか。
- □ ロッカーは開けていますか。ハンガーは3本ありますか。
- □ エアコン・電気のスイッチを切りましたか。
- □ 洗面所の水滴はふき取りましたか。髪の毛は落ちていませんか。
- □ 忘れ物はありませんか。
  ※ベッドの下やベッドと壁の間も確認しましょう。
- □ 廊下のゴミ箱は空にし、新しい袋をセットしましたか。
- □ ほうきについたほこりは、掃除機で吸い取りましたか。

布団のたたみかた

①布団の長辺を1回折る。

②もう一度長辺を折る。

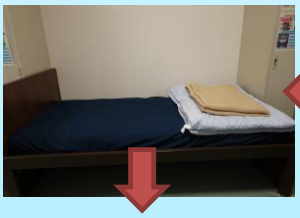
③毛布の長辺を1回折る。

④もう一度長辺を折る。

折り目が廊下側・通路側になるように置く。

⑤さらに長辺を1回折る。

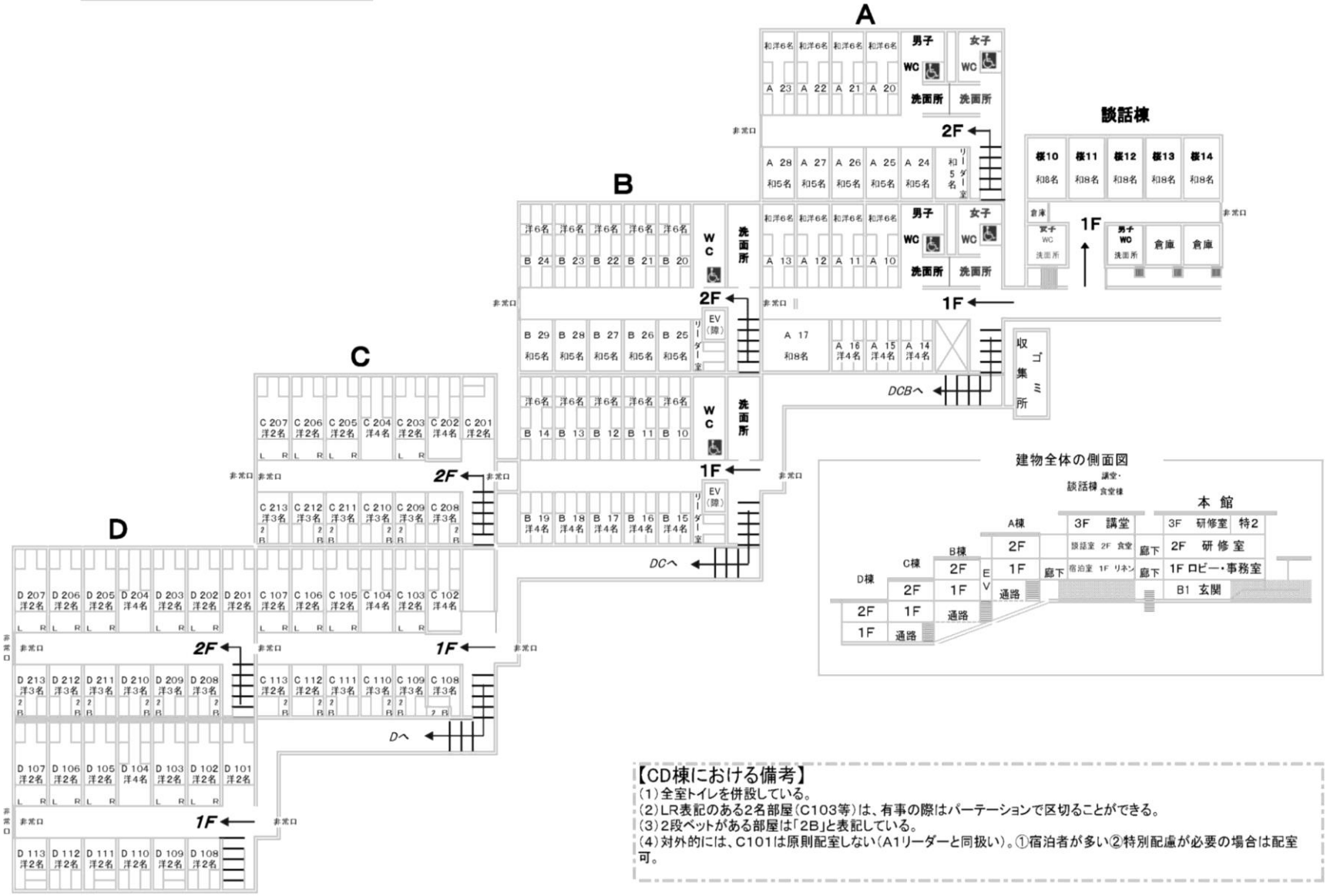
⑥ベッドの足元に置く。



⑦枕を置いて完成！

＊和室の場合は押し入れにしまう。

宿　泊　室



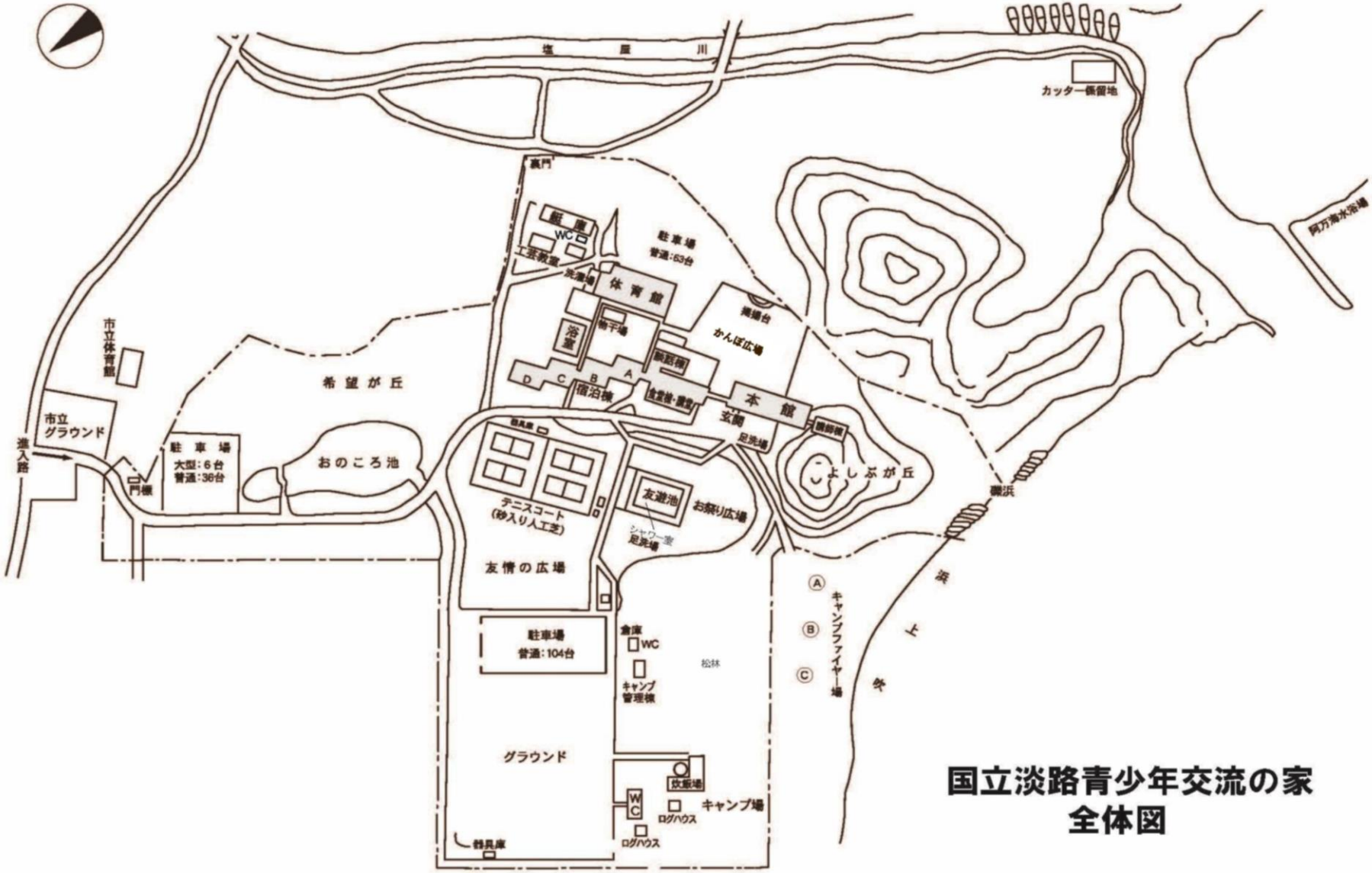
【CD棟における備考】

(1)全室トイレを併設している。

(2)LR表記のある2名部屋(C103等)は、有事の際はパーテーションで区切ることができる。

(3)2段ベットがある部屋は「2B」と表記している。

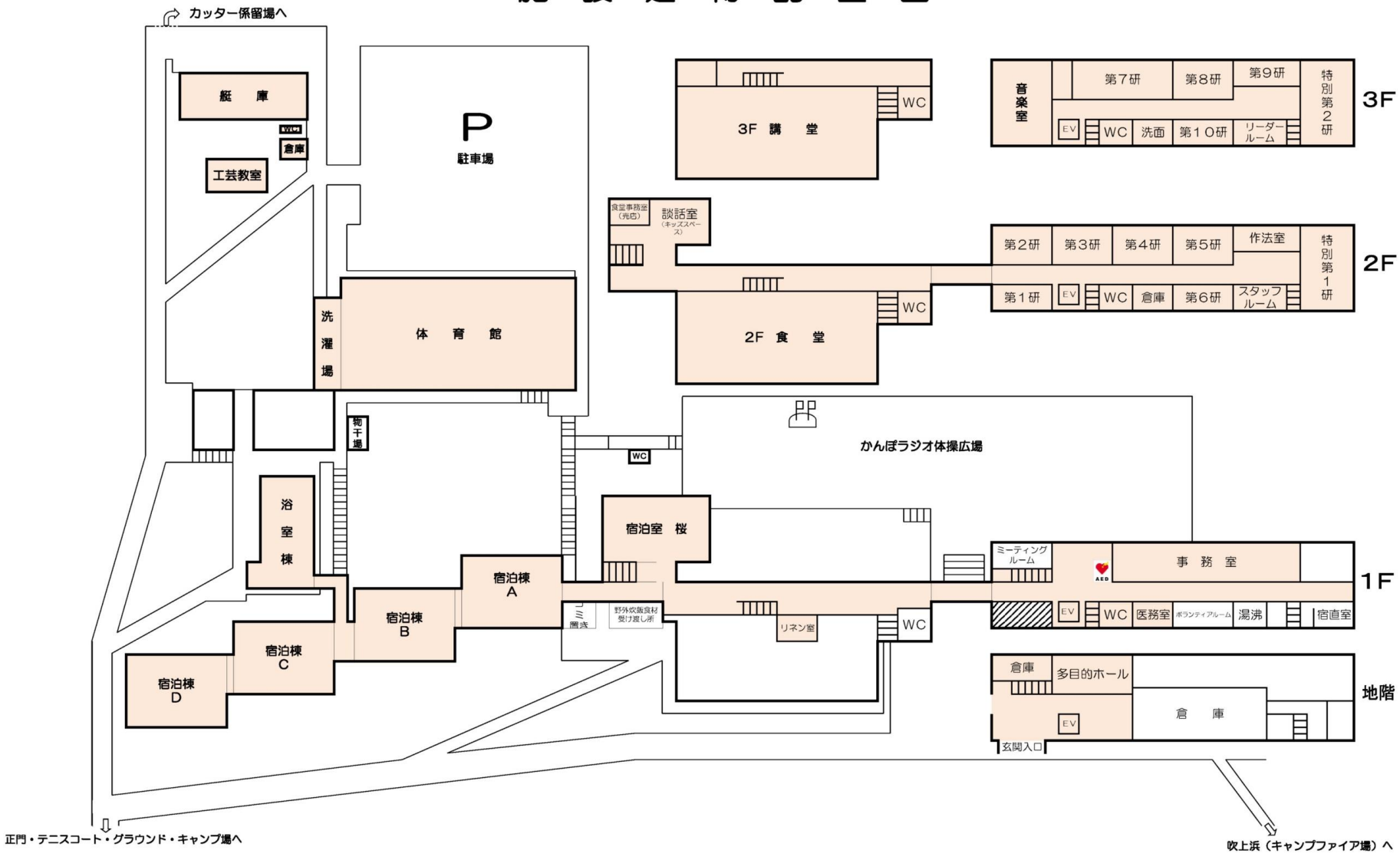
(4)対外的には、C101は原則配室しない(A1リーダーと同扱い)。①宿泊者が多い②特別配慮が必要の場合は配室可。



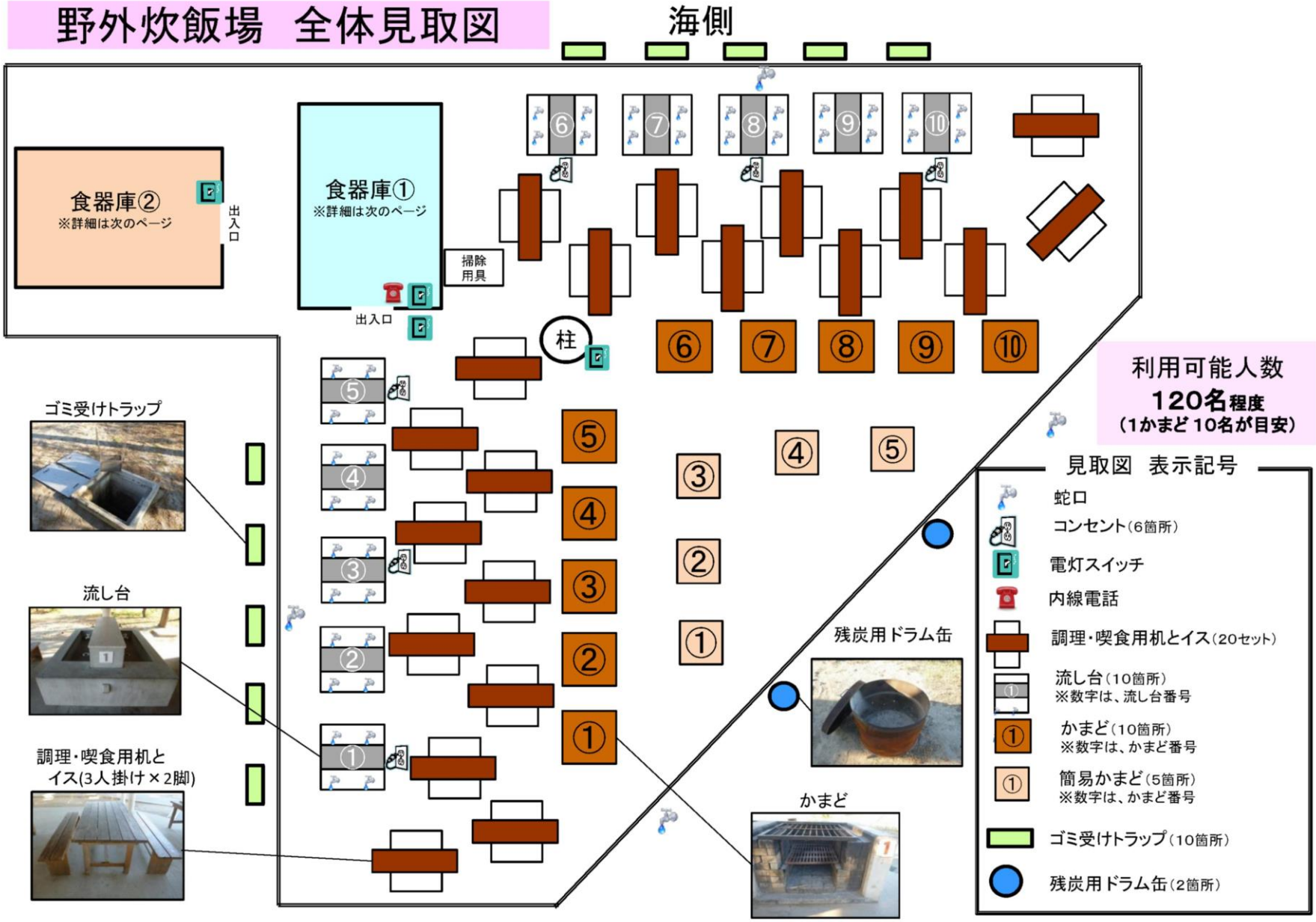
国立淡路青少年交流の家
全体図

通用口
艇庫
利用者
駐車場
体育館
洗濯場
物干場
浴室
万華峡
掲揚台
かんぼラジオ体操広場
百花園
談話室
講堂・食堂棟
本館
講師棟
よしぶが丘
身障者用駐車場
講師・来賓駐車場
A
B
C
D
宿舎 洋・和
お祭り広場
友遊池
シャワー室
器具庫
希望が丘
(ビオトープエリア)
テニスコート
(砂入り人工芝)
友情の広場
吹上浜
キャンプ
ファイヤー場
キャンプ場
キャンプ場管理棟
倉庫・WC
炊飯棟
ログハウス
シャワー・WC棟
キャンプ場
キャンプ場・グラウンド
駐車場
グラウンド
おのころ池
大型バス・利用者
駐車場
正面出入口

施設建物配置図


カッター係留場へ
艇庫
WC
倉庫
工芸教室
P
駐車場
洗濯場
体育館
物干場
浴室棟
宿泊棟A
宿泊棟B
宿泊棟C
宿泊棟D
ゴミ置き
野外炊飯食材受け渡し所
宿泊室 桜
WC
かんぽラジオ体操広場
リネン室
WC
食堂事務室（売店）
談話室（キッズスペース）
2F 食堂
WC
3F 講堂
WC
音楽室
第7研
第8研
第9研
特別第2研
EV
WC
洗面
第10研
リーダールーム
3F
第2研
第3研
第4研
第5研
作法室
特別第1研
第1研
EV
WC
倉庫
第6研
スタッフルーム
2F
ミーティングルーム
AED
事務室
EV
WC
医務室
ボランティアルーム
湯沸
宿直室
1F
倉庫
多目的ホール
EV
倉庫
玄関入口
地階
正門・テニスコート・グラウンド・キャンプ場へ
吹上浜（キャンプファイア場）へ

野外炊飯場　全体見取図


海側
食器庫②
※詳細は次のページ
出入口
食器庫①
※詳細は次のページ
出入口
掃除用具
柱
⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩
⑤ ④ ③ ② ①
ゴミ受けトラップ
流し台
調理・喫食用机とイス(3人掛け×2脚)
残炭用ドラム缶
かまど
利用可能人数
120名程度
（1かまど 10名が目安）
見取図　表示記号
蛇口
コンセント（6箇所）
電灯スイッチ
内線電話
調理・喫食用机とイス（20セット）
流し台（10箇所）
※数字は、流し台番号
かまど（10箇所）
※数字は、かまど番号
簡易かまど（5箇所）
※数字は、かまど番号
ゴミ受けトラップ（10箇所）
残炭用ドラム缶（2箇所）