

	献立名	食品名	備考
朝	ご飯 パン	精白米	
		バターロール いちごジャム Pマーガリン	
	味噌汁	玉ねぎ 乾燥わかめ	味噌・ダシ
	オムレツ	ブレンオムレツ	
	ミートボール	肉団子甘酢	
	切干大根煮	切干大根 人参(冷)	ダシ・砂糖・醤油
		刻みあげ	
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)	
	マカロニサラダ	パンネ 人参(生)	マヨネーズ・塩こしょう
		きゅうり	
	納豆	納豆	
	コーンフレーク	コーンフレーク	
	淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト	
	ふりかけ	ふりかけ	
	漬物	つぼ漬	
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
栄養価小計			
昼	ご飯	精白米	
		味噌ラーメン	中華麺(冷) 豚こま きくらげ キャベツ角切り
	肉入りコロッケ	コロッケ50g サラダ油	
	小あじの南蛮漬け	豆アジ唐揚げ サラダ油	南蛮漬けタレ
		玉ねぎ 人参(生)	
	にんじんしりしり	人参(干・冷) 鶏卵(MS)	めんつゆ・かつお節 サラダ油
	秋ナスの味噌炒め	豚こま なす(冷)	味噌煮タレ
		玉ねぎ	
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)	
	シーチキンサラダ	キャベツ角切り きゅうり	マヨネーズ・塩こしょう
		人参(冷) シーチキン	
	ゼリー	ゼリー(ブドウ・リンゴ)	
	フルーツ	グレープフルーツ	
	漬物	つぼ漬	
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶	
栄養価小計			
夕	ご飯	精白米	
		麻婆丼	木綿豆腐 豚ミンチ ネギ ダイスイ玉ねぎ
	かきたまスープ	鶏卵(MS) ネギ	白だし・片栗粉
	油淋鶏	若鶏から揚げ サラダ油	油淋鶏ソース
		ネギ	
	ビーフン炒め	ビーフン 人参(冷)	中華だし・塩こしょう
		キャベツ角切り にんにくの芽	ごま油
	白身魚のつけ焼き	ホキ	うまつゆ
	フライドポテト	皮付きポテト サラダ油	塩
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)	
	ブロッコリーのオーロラソース和え	ブロッコリー(冷) 人参(冷)	サウザンドレッシング
		きゅうり 玉ねぎ	
	ビーンズサラダ	ビーンズミックス コーン(冷)	マヨネーズ・塩こしょう
	プリン	プリン	
	漬物	つぼ漬	
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
栄養価小計			
栄養価合計			

	献立名	食品名	備考
朝	ご飯 パン	精白米	
		バターロール	
		いちごジャム Pマーガリン	
	味噌汁	キャベツ角切り 乾燥わかめ	味噌・ダシ
	スクランブルエッグ	液卵 玉ねぎ	塩こしょう・サラダ油
	ポイルウインナー	ウインナー	
	れんごんのきんぴら	れんごん(水煮) 人参(冷)	醤油・砂糖・ダシ サラダ油
		インゲン(冷)	
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)	
	コーンサラダ	コーン(冷) 人参(冷) きゅうり	マヨネーズ・塩こしょう
	納豆 コーンフレーク 淡路島ヨーグルト ふりかけ 漬物 牛乳、珈琲、麦茶	納豆	
		コーンフレーク	
		淡路島ヨーグルト	
		ふりかけ	
つぼ漬			
牛乳		コーヒー	
麦茶			
栄養価小計			
昼	ご飯	精白米	
			ゆかり
	わかめスープ	乾燥わかめ	白ダシ
	豚肉の生姜焼き	豚バラスライス2mm 玉ねぎ	生姜焼きのたれ・サラダ油
	さといもの揚げ出し	さといも乱切り サラダ油	めんつゆ・片栗粉
	オニオンリングフライ	オニオンリング サラダ油	
	がんもの煮物	がんもどき 人参(冷)	ダシ・砂糖・醤油
		インゲン(冷)	
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)	
	スナップエンドウサラダ	ｽｲｯﾄﾞﾝﾄﾞｰ(冷) 人参(冷)	マヨネーズ・塩コショウ
	ゼリー	ゼリー(ブドウ・リンゴ)	
	フルーツ 漬物 牛乳、珈琲、麦茶	グレープフルーツ	
		つぼ漬	
牛乳		コーヒー	
麦茶			
栄養価小計			
夕	ご飯	精白米	
	きのこカレー	きのこミックス 玉ねぎ 人参(冷) 鶏こま	カレールー サラダ油
	とんかつ	とんかつ サラダ油	
	サバの味噌煮	さば	味噌煮タレ
	小松菜ともやしのステー	小松菜(冷) もやし	塩コショウ
		人参(干・冷) サラダ油	
	フライドポテト	皮付きポテト サラダ油	塩
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)	
	オクラの胡麻和え	オクラ斜め(冷) 人参(冷)	めんつゆ・すりごま
	オニオンサラダ	玉ねぎ 人参(生)	
		きゅうり	
	プリン 漬物 牛乳、珈琲、麦茶	プリン	
つぼ漬			
牛乳		コーヒー	
麦茶			
栄養価小計			
栄養価合計			

	献立名	食品名	備考	
朝	ご飯 パン	精白米		
		バターロール いちごジャム Pマーガリン		
	味噌汁	玉ねぎ 乾燥わかめ	味噌・ダシ	
	オムレツ	ブレンオムレツ		
	ミートボール	肉団子甘酢		
	コンニャクのきんぴら	つきこんにゃく 人参(冷) インゲン(冷)	醤油・砂糖・ダシ サラダ油	
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)		
	スパゲティサラダ	スパゲティ(乾) 人参(生) きゅうり	マヨネーズ・塩こしょう	
	納豆	納豆		
	コーンフレーク	コーンフレーク		
	淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト		
	ふりかけ	ふりかけ		
	漬物	つぼ漬		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
		栄養価小計		
昼	ご飯	精白米		
		豚バラスライス2mm 豚汁用ミックス 刻みあげ うどん(乾)	味噌・ダシ・ごま油	
	鶏の唐揚げ	若鶏から揚げ サラダ油		
	南京の煮物	かぼちゃ(冷)	めんつゆ	
	たまねぎステーキ	玉ねぎ	焼肉のたれ	
	パンネのチリソース炒め	パンネ サラダ油 ベーコン 玉ねぎ	チリソース	
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)		
	ごぼうのサラダ	ごぼう(冷) 人参(冷) きゅうり	マヨネーズ・塩コショウ	
	ゼリー	ゼリー(ブドウ・リンゴ)		
	フルーツ	グレープフルーツ		
	漬物	つぼ漬		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
		栄養価小計		
	夕	ご飯	精白米	
			豚バラスライス2mm 玉ねぎ にんにくの芽	焼肉のたれ・にんにく・サラダ油
オニオンスープ		玉ねぎ	コンソメ・塩こしょう・パセリ	
メンチカツ		メンチカツ60g サラダ油		
サワラの照り焼き		さわら	照りダレ	
ごぼう天の煮物		ごぼう天	うまつゆ・砂糖	
フライドポテト		皮付きポテト サラダ油	塩	
生野菜		キャベツ千切り 人参(生)		
もやし中華和え		もやし 人参(冷) カットハム きゅうり	中華だし・ごま油・にんにく ごま	
いんげんのサラダ		きゅうり インゲン(冷) 人参(冷)	マヨネーズ・塩こしょう	
プリン		プリン		
漬物		つぼ漬		
牛乳、珈琲、麦茶		牛乳 コーヒー 麦茶		
		栄養価小計		
		栄養価合計		

	献立名	食品名	備考
朝	ご飯 パン	精白米	
		バターロール いちごジャム Pマーガリン	
	味噌汁	キャベツ角切り 乾燥わかめ	味噌・ダシ
	目玉焼き	鶏卵 (MS)	サラダ油
	ポイルウインナー	ウインナー	
	ひじき煮	ひじき 人参(冷) 刻みあげ	ダシ・砂糖・醤油
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)	
	シーチキンサラダ	シーチキン ブロッコリー(冷) 玉ねぎ	マヨネーズ・塩こしょう
	納豆	納豆	
	コーンフレーク	コーンフレーク	
	淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト	
	ふりかけ	ふりかけ	
	漬物	つぼ漬	
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶	
	栄養価小計		
	昼	ご飯	精白米
			炊きこみわかめ
わかめごはん			
味噌汁		玉ねぎ 刻みあげ	味噌・ダシ
回鍋肉		豚バラスライス2mm 玉ねぎ キャベツ角切り	回鍋肉タレ・砂糖
アジフライ		アジフライ サラダ油	
スナックエンドウのカレーマヨソテー		aitendo (冷) 人参(冷) kinnasai コーン(冷)	塩こしょう・カレー粉 マヨネーズ・サラダ油
厚揚げあんかけ		厚揚げ チンゲン菜(冷)	めんつゆ・しょうが・片栗粉
生野菜		キャベツ千切り 人参(生)	
れんこんのゆず味噌和え		れんこん(水煮) 人参(冷) きゅうり	ゆず味噌ドレッシング 砂糖・だし
ゼリー		ゼリー(アドリ・リジ)	
フルーツ		グレープフルーツ	
漬物		つぼ漬	
牛乳、珈琲、麦茶		牛乳 コーヒー 麦茶	
栄養価小計			
夕		ご飯	精白米
	ミートスパゲッティ	豚ミンチ ダイス人参 ダイス玉ねぎ スパゲッティ(乾)	ケチャップ・トマト缶・砂糖 コンソメ・ウスターソース 塩コショウ・サラダ油
	ハムカツ	ハムカツ サラダ油	
	赤魚の煮付け	赤魚	砂糖・だし・醤油
	コンニャクの味噌田楽	ねじりこんにゃく	だし・味噌煮タレ
	フライドポテト	皮付きポテト サラダ油	塩
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)	
	カリフラワーとパンネのサラダ	カリフラワー(冷) 人参(冷) きゅうり パンネ	マヨネーズ・塩コショウ
	オニオンサラダ	玉ねぎ 人参(生) きゅうり	
	プリン	プリン	
	漬物	つぼ漬	
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶	
	栄養価小計		
	栄養価合計		