

野外炊飯メニュー及び弁当メニュー表

令和5年10月1日改定

野外炊飯メニュー	内容（材料・量）	備考	受渡時間	料金（1人分）
カートンドッグ	ホットドッグパン ロングウインナー キャベツ オレンジジュース（200cc） 【調味料】ケチャップ	【カートンドッグ実施時のみ団体でご準備頂くもの】 1ℓの牛乳パック（1つ/1人） アルミホイル	午前6時30分～	370円
朝ごはんセット	米（1人分130g） フランクフルト 野菜炒め（キャベツ・ニンジン・タマネギ・ピーマン） みそ汁（豆腐・ネギ） ふりかけ バナナ 漬物 牛乳（200cc） 【調味料】塩 だしのもと 油 コショウ 味噌 ケチャップ 【その他】割りばし		午前6時30分～	500円
カレーセット甘口	米（1人分130g） 牛肉 ジャガイモ ニンジン タマネギ 福神漬 バナナ オレンジジュース（200cc） 【調味料】カレー粉 油	【団体でご準備頂くもの】 食器洗い用スポンジ・洗剤 鍋洗い用金たわし・洗剤（クレンザーなど） ふきん（食器拭き・台拭き） 新聞紙 ライター 軍手	午前9時00分～	660円
カレーセット辛口	米（1人分130g） 牛肉 ジャガイモ ニンジン タマネギ 福神漬 バナナ オレンジジュース（200cc） 【調味料】カレー粉 油	【交流の家にあるもの】 食器 なべ 調理器具	午前9時00分～	660円
焼きソバセット	焼きそば（中華そば・豚肉・キャベツ・ニンジン・タマネギ・削り節・青海苔・紅生姜） フランクフルト バナナ オレンジジュース（200cc） 【調味料】焼きそばソース 油 【その他】割りばし	【購入できるもの】 まき	午前9時00分～	660円
鉄板焼セット	鉄板焼き（牛肉80g・豚肉100g・ウインナー1本・キャベツ・トウモロコシ・ピーマン ・タマネギ・ナス） 米（1人分130g） 漬物 バナナ 【調味料】焼き肉のタレ 油 【その他】割りばし	【その他】 ・焼きそばや鉄板焼きは2時間半、カレーは3時間半が活動の目安です。 ※片付けや職員の手検を含みます。 ・食材の持ち込みはできません。 食器、なべ等の調理器具、まきは持込可能です。	午前9時00分～	850円
鉄板焼セット デラックス	鉄板焼き（牛肉150g・豚肉100g・エビ・ウインナー2本・キャベツ・トウモロコシ ・ピーマン・タマネギ・ナス増量） 米（1人分130g） 漬物 【調味料】焼き肉のタレ 油 【その他】割りばし		午前9時00分～	1,270円
弁当メニュー	内容	備考	受渡時間	料金（1人分）
パン弁当	菓子パン×2個 バナナ オレンジジュース（200cc）	—	午前6時30分～	450円
幕の内弁当	ご飯 スパゲッティソテー 肉団子 肉巻きフライ 竹輪の磯辺揚げ 鮭の塩焼き 赤ウインナー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース		午前11時～	650円
ハンバーグ弁当	ご飯 スパゲッティソテー ハンバーグ 肉巻きフライ 赤ウインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース		午前11時～	650円
ミックスフライ弁当	ご飯 スパゲッティソテー えびフライ 白身魚フライ コロッケ 赤ウインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース	お茶をご注文の場合は 「 宿泊者数・食事数・シーツ組数変更票 」に ご記入の上、E-mailもしくはFAXにて食堂に ご提出ください。 ペットボトルお茶（500ml） 170円/本	午前11時～	650円
とんかつ弁当	ご飯 スパゲッティソテー とんかつ 鶏の唐揚げ 赤ウインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース		午前11時～	650円
ミニおにぎり弁当	ミニおにぎり（60g）×3個（鮭・昆布・シーチキンマヨネーズ） ソース付きポテトコロッケ 唐揚げ 卵焼き ソーセージ揚げ		午前6時30分～	350円
おにぎり弁当	おにぎり（約120g）×2個（鮭・昆布） バナナ パックジュース（200cc）	—	午前6時30分～	450円


※ 食材の持ち込みは、衛生管理上ご遠慮ください。飲み物等は、食堂（購買）で購入できます。食材やアレルギー等に関する相談は、食堂に事前に連絡ください。
※ 弁当の所外への配達は、1団体につき、配達料3,000円（配達時間片道30分程度）を追加請求させていただきます。

【お問い合わせ】 食堂（コンパスグループ・ジャパン株式会社） TEL0799-55-0085 FAX0799-55-0660 E-mail 35503@compass-jpn.com


弁当メニュー詳細

令和5年10月1日改定


【幕の内弁当】

料金	650円/食
写真	
内容	焼鮭・竹輪の磯辺揚げ・肉団子 などのおかずが入った和風のお弁当です。
アレルギー情報	卵・乳・小麦・牛・鮭・大豆 鶏・豚・ごま ※コンタミ…魚介類


【ハンバーグ弁当】

料金	650円/食
写真	
内容	ハンバーグをメインとした洋風のお弁当です。
アレルギー情報	乳・小麦・牛・大豆・鶏・豚 ごま・ゼラチン ※コンタミ…卵・魚介類

【ミックスフライ弁当】

料金	650円/食
写真	
内容	えびフライ・白身魚フライ・コロッケなどを 詰め合わせました。
アレルギー情報	乳・小麦・エビ・牛・大豆・ 鶏 豚・ごま

【とんかつ弁当】

料金	650円/食
写真	
内容	とんかつをメインとしたお弁当です。
アレルギー情報	卵・乳・小麦・牛・大豆・鶏 豚・ごま

【パン弁当】

料金	450円/食
写真	
内容	菓子パン(2個)、バナナ パックジュース(200ml)

【ミニおにぎり弁当】

料金	350円/食
写真	
内容	ミニおにぎり(60g)×3個(鮭・昆布・ シーチキンマヨネーズ)、ソース付 ポテトコロッケ、鶏唐揚げ、卵焼き、 ソーセージ揚

【おにぎり弁当】

料金	450円/食
写真	
内容	おにぎり(120g)×2個(鮭・昆布) バナナ、パックジュース(200ml)