

野外炊飯メニュー及び弁当メニュー表

令和8年3月14日改定


野外炊飯 通常メニュー	内容 (材料・量)	備考	受渡時間	人数目安	料金 (1セット)
カートンドッグ	ホットドッグパン ロングウィンナー キャベツ オレンジジュース (200cc) 【調味料】 ケチャップ	【カートンドッグ実施時のみ固体でご準備頂くもの】 1ℓの牛乳パック (1つ/1人) アルミボイル	午前6時30分～	1人前	(~R8.3.31) 370円 (R8.4.1~) 400円
朝ごはんセット	米 (1人分130g) フランクフルト 野菜炒め (キャベツ・ニンジン・タマネギ・ピーマン) みそ汁 (豆腐・ネギ) ぶりかけ ハナナ 牛乳 (200cc) 【調味料】 塩 だし(茶 油 コショウ 味噌) ケチャップ 【その他】 割りばし	【固体でご準備頂くもの】 食器洗い用スポンジ・洗剤 鏡洗い用金たわし・洗剤 (クレンザーなど) ふきん (食器拭き・台拭き) 新聞紙・ライター・軍手		1人前	(~R8.3.31) 500円 (R8.4.1~) 550円
カレーセット甘口	米 (1人分130g) 牛肉 ジャガイモ ニンジン タマネギ ハナナ1/2 オレンジジュース (200cc) 【調味料】 カレー粉 油	【交流の家にあるもの】 食器・なべ・調理器具	午前9時00分～	1人前	(~R8.3.31) 660円 (R8.4.1~) 700円
カレーセット辛口	米 (1人分130g) 牛肉 ジャガイモ ニンジン タマネギ ハナナ1/2 オレンジジュース (200cc) 【調味料】 カレー粉 油	【購入できるもの】 ○まき ○手ぶらセット (4人分) ・紙皿×4 ・割りばし×4 ・ライター×1 ・スポンジ×1 ・食器用洗剤×1 ・新聞紙×1束 (10枚程度・1かまど分) ・クレンザー×1 ・研ぎ入りアイロンたわし×1 ・布巾×1		1人前	(~R8.3.31) 660円 (R8.4.1~) 700円
焼きソバセット	焼きそば (中華そば・豚肉・キャベツ・ニンジン・タマネギ・餅削り・青海苔・紅生姜) フランクフルト ハナナ1/2 オレンジジュース (200cc) 【調味料】 焼きそばソース 油 【その他】 割りばし	【その他】 ○焼きそばや鉄板焼きは2時間半、 カレーは3時間半が活動の目安です。 ※片付けや職員の点検を含みます。 ○食材の持ち込みはできません。 食器、なべ等の調理器具、まきは持込可能です。 ○野外炊飯実施時に、炊いたお米を提供するサービスは行っておりません。	午前9時00分～	1人前	(~R8.3.31) 850円 (R8.4.1~) 900円
鉄板焼セット	鉄板焼き (牛肉80g・豚肉100g・ウィンナー1本・キャベツ・トウモロコシ・ピーマン・タマネギ・ナス) 米 (1人分130g) 【調味料】 焼き肉のタレ 油 【その他】 割りばし	【その他】 ○焼きそばや鉄板焼きは2時間半、 カレーは3時間半が活動の目安です。 ※片付けや職員の点検を含みます。 ○食材の持ち込みはできません。 食器、なべ等の調理器具、まきは持込可能です。 ○野外炊飯実施時に、炊いたお米を提供するサービスは行っておりません。		1人前	(~R8.3.31) 1,270円 (R8.4.1~) 1,350円
鉄板焼セット デラックス	鉄板焼き (牛肉150g・豚肉100g・エビ・ウィンナー2本・キャベツ・トウモロコシ・ピーマン・タマネギ・ナス増量) 米 (1人分130g) 【調味料】 焼き肉のタレ 油 【その他】 割りばし		午前9時00分～	1人前	(~R8.3.31) 1,270円 (R8.4.1~) 1,350円
鉄板焼き波路スペシャル	鉄板焼き (波路産牛肉みずし250g・エビ・ウィンナー2本・キャベツ・タマネギ) 米 (1人分130g) 【調味料】 焼き肉のタレ 油 【その他】 割りばし			1~2人前	(~R8.3.31) 3,500円 (R8.4.1~) 3,700円
みそ汁 (豚汁)	豚肉・大根・人参・玉ねぎ・ねぎ・さつま芋・しめじ 【調味料】 油・本だし・みそ		午前6時30分～	7~8人前	1,000円
野外炊飯 「魔法のかまどごはん」用メニュー	内容 (材料・量)	備考	受渡時間	人数目安	料金 (1セット)
白米	米3合	【固体でご準備頂くもの】 食器洗い用スポンジ・洗剤・ふきん (食器拭き・台拭き) 新聞紙 (かまど1つにつき1枚以上)・ライター・軍手	午前6時30分～	3~4人前	390円
おこわ	米2合・もち米2合・さつま芋200g 【調味料】 酒・塩・砂糖・みりん・こま塩	【交流の家にあるもの】 魔法のかまどごはん・食器・調理器具		4~6人前	700円
炊き込みご飯「シーチキン&シャキッと!コーン」	米3合・シーチキン1缶・コーン缶 (シャキッと!コーン) 1缶 【調味料】 和風だし	【購入できるもの】 ○手ぶらセット (4人分) ・紙皿×4 ・割りばし×4 ・ライター×1 ・スポンジ×1 ・食器用洗剤×1 ・新聞紙×1束 (10枚程度・1かまど分) ・クレンザー×1 ・研ぎ入りアイロンたわし×1 ・布巾×1			750円
炊き込みご飯「たけのこ」	米3合・シーチキン1缶・たけのこ水煮300g・人参80g 【調味料】 和風だし	【その他】 ・活動時間の目安は、2時間です。 ※片付けや職員の点検を含みます。 ・食材の持ち込みはできません。 食器、なべ等の調理器具は持込可能です。			880円
炊き込みご飯「はごろも煮&茶葉」	米3合・はごろも煮2缶・緑茶ティーパック1パック 【調味料】 塩・和風だし		720円		
弁当メニュー	内容	備考	受渡時間	料金 (1人分)	
パン弁当	菓子パン×2個 ハナナ オレンジジュース (200cc)	—	午前6時30分～	(~R8.3.31) 450円 (R8.4.1~) 500円	
幕の内弁当	ご飯 スpaguetティソテー 肉団子 肉巻きフライ 竹輪の磯辺揚げ 鮭の塩焼き 赤ワインナー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース			(~R8.3.31) 720円 (R8.4.1~) 770円	
ハンバーグ弁当	ご飯 スpaguetティソテー ハンバーグ 肉巻きフライ 赤ワインナー プロックリョー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース		午前11時00分～	(~R8.3.31) 700円 (R8.4.1~) 750円	
ミックスフライ弁当	ご飯 スpaguetティソテー えびフライ 白身魚フライ コロッケ 赤ワインナー プロックリョー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース	お茶をご注文の場合は 「魔法の茶」・「お茶の茶葉」にて記入の上、 E-mailもしくはFAXにて食室にご提出ください。 ペットボトルお茶 (500ml) 170円/本		(~R8.3.31) 700円 (R8.4.1~) 750円	
とんかつ弁当	ご飯 スpaguetティソテー とんかつ 鶏の唐揚げ 赤ワインナー プロックリョー 根菜の金平 漬け物 梅干 黒ゴマ ソース		午前6時30分～	(~R8.3.31) 700円 (R8.4.1~) 750円	
ミニおにぎり弁当	ミニおにぎり (ごま入り昆布おかか佃煮・鮭・ツナマヨネーズ) ソース付きポテトコロッケ コーン入りポテトサラダ 竹輪の磯辺揚げ ソーセージ			(~R8.3.31) 400円 (R8.4.1~) 450円	
おにぎり弁当	おにぎり (約120g) ×2個 (鮭・昆布) ハナナ パックジュース (200cc)	—	(~R8.3.31) 450円 (R8.4.1~) 500円		

※ 食材の持ち込みは、衛生管理上ご遠慮ください。飲み物等は、食室 (購買) で購入できます。食材やアレルギー等に関する相談は、食室に事前に連絡ください。
 ※ 弁当の所外への配達は、1団体につき、配達料3,000円 (配達時間片道30分程度) を追加請求させていただきます。
 ※ 「シーチキン」「シャキッと!コーン」「はごろも煮」は、はごろもフーズ株式会社の登録商標です。


弁当メニュー詳細

令和8年1月15日改定


【幕の内弁当】

料金	(~R8.3.31)720円/食 (R8.4.1~)770円/食
写真	
内容	焼鮭・竹輪の磯辺揚げ・肉団子などのおかずが入った和風のお弁当です。
アレルギー情報	卵・乳・小麦・牛・鮭・大豆 鶏・豚・ごま ※コンタミ…魚介類


【ハンバーグ弁当】

料金	(~R8.3.31)700円/食 (R8.4.1~)750円/食
写真	
内容	ハンバーグをメインとした洋風のお弁当です。
アレルギー情報	乳・小麦・牛・大豆・鶏・豚 ごま・ゼラチン ※コンタミ…卵・魚介類

【ミックスフライ弁当】

料金	(~R8.3.31)700円/食 (R8.4.1~)750円/食
写真	
内容	えびフライ・白身魚フライ・コロッケなどを詰め合わせました。
アレルギー情報	乳・小麦・エビ・牛・大豆・豚・ごま 鶏

【とんかつ弁当】

料金	(~R8.3.31)700円/食 (R8.4.1~)750円/食
写真	
内容	とんかつをメインとしたお弁当です。
アレルギー情報	卵・乳・小麦・牛・大豆・鶏 豚・ごま

【パン弁当】

料金	(~R8.3.31)450円/食 (R8.4.1~)500円/食
写真	
内容	菓子パン(2個)、バナナ パックジュース(200ml)

【ミニおにぎり弁当】

料金	(~R8.3.31)400円/食 (R8.4.1~)450円/食
写真	
内容	ミニおにぎり(ごま入り昆布おほかか佃煮・鮭・ツナマヨネーズ)、ソース付きポテコロッケ、コーン入りポテトサラダ、竹輪の磯辺天、ソーセージ

【おにぎり弁当】

料金	(~R8.3.31)450円/食 (R8.4.1~)500円/食
写真	
内容	おにぎり(120g)×2個(鮭・昆布) バナナ、パックジュース(200ml)