

野外炊飯メニュー及び弁当メニュー表

令和7年4月24日改定

野外炊飯 通常メニュー	内容 (材料・量)	備考	受渡時間	人数目安	料金 (1セット)
カートンドッグ	ホットドッグパン ロングワインナー キャベツ オレンジジュース (200cc) 【調味料】 ケチャップ	【カートンドッグ実施時のみ固休でご準備頂くもの】 1ℓの牛乳パック (1つ/1人) アルミボイル	午前6時30分～	1人前	370円
朝ごはんセット	米 (1人分130g) フランクフルト 野菜炒め (キャベツ・ニンジン・タマネギ・ピーマン) みそ汁 (豆腐・ネギ) ぶりかけ パナナ 漬物 牛乳 (200cc) 【調味料】 塩 たしの素 油 コショウ 味噌 ケチャップ 【その他】 割りばし			1人前	500円
カレーセット甘口	米 (1人分130g) 牛肉 ジャガイモ ニンジン タマネギ 福神漬 パナナ オレンジジュース (200cc) 【調味料】 カレー粉 油	【固休でご準備頂くもの】 食器洗い用スポンジ・洗剤 鏡洗い用金たわし・洗剤 (クレンザーなど) ふきん (食器拭き・台拭き) 新聞紙・ライター・筆手	午前9時00分～	1人前	660円
カレーセット辛口	米 (1人分130g) 牛肉 ジャガイモ ニンジン タマネギ 福神漬 パナナ オレンジジュース (200cc) 【調味料】 カレー粉 油	【交流の家にあるもの】 食器・なべ・調理器具		1人前	660円
焼きソバセット	焼きそば (中華そば・豚肉・キャベツ・ニンジン・タマネギ・削り節・青海苔・紅生姜) フランクフルト パナナ オレンジジュース (200cc) 【調味料】 焼きそばソース 油 【その他】 割りばし	【購入できるもの】 ○まき ○手ぶらセット (4人分) ・新聞紙×4 ・割りばし×4 ・ライター×1 ・スポンジ×1 ・食器用洗剤×1 ・新聞紙×1束 (10枚程度・1かまど分)	午前9時00分～	1人前	660円
鉄板焼セット	鉄板焼き (牛肉80g・豚肉100g・ウィンナー1本・キャベツ・トウモロコシ・ピーマン・タマネギ・ナス) 米 (1人分130g) 漬物 パナナ 【調味料】 焼き肉のタレ 油 【その他】 割りばし			1人前	850円
鉄板焼セット デラックス	鉄板焼き (牛肉150g・豚肉100g・エビ・ウィンナー2本・キャベツ・トウモロコシ・ピーマン・タマネギ・ナス増量) 米 (1人分130g) 漬物 【調味料】 焼き肉のタレ 油 【その他】 割りばし	【その他】 ○焼きそばや鉄板焼きは2時間半。 カレーは3時間半が活動の目安です。 ※片付けや職員の手伝いを要します。 ○食器の持ち込みはできません。 食器・なべ等の調理器具、まきは持込可能です。 ○野外炊飯実施時に、炊いたお米を提供するサービスは行っておりません。	1人前	1,270円	
鉄板焼き炭路スペシャル	鉄板焼き (炭路産牛肉みずし250g・エビ・ウィンナー2本・キャベツ・タマネギ) 米 (1人分130g) 【調味料】 焼き肉のタレ 油 【その他】 割りばし		1～2人前	3,500円	
みそ汁 (豚汁)	豚肉・大根・人参・玉ねぎ・ねぎ・さつま芋・しめじ 【調味料】 油・本だし・みそ		午前6時30分～	7～8人前	1,000円
野外炊飯 「魔法のかまどごはん」用メニュー	内容 (材料・量)	備考	受渡時間	人数目安	料金 (1セット)
白米	米3合	【固休でご準備頂くもの】 食器洗い用スポンジ・洗剤・ふきん (食器拭き・台拭き) 新聞紙 (各5つ1つにつき10枚以上)・ライター・筆手	午前6時30分～	3～4人前	(～¥7,531) 240円 (¥7,611～) 390円
おこわ	米2合・もち米2合・さつま芋200g 【調味料】 酒・塩・砂糖・みりん・こま塩	【交流の家にあるもの】 魔法のかまどごはん・食器・調理器具		4～6人前	700円
炊き込みご飯「シーチキン&シャキッと!コーン」	米3合・シーチキン1缶・コーン缶 (シャキッと!コーン) 1缶 【調味料】 和風だし	【購入できるもの】 ○手ぶらセット (4人分) ・新聞紙×4 ・割りばし×4 ・ライター×1 ・スポンジ×1 ・食器用洗剤×1 ・新聞紙×1束 (10枚程度・1かまど分)			750円
炊き込みご飯「たけのこ」	米3合・シーチキン1缶・たけのこ水煮300g・人参80g 【調味料】 和風だし	【その他】 ・活動時間の目安は、2時間です。 ※片付けや職員の手伝いを要します。 ・食器の持ち込みはできません。 食器・なべ等の調理器具は持込可能です。			880円
炊き込みご飯「はごろも煮&茶葉」	米3合・はごろも煮2缶・緑茶ティーパック1パック 【調味料】 塩・和風だし				720円
弁当メニュー	内容	備考	受渡時間	料金 (1人分)	
パン弁当	菓子パン×2個 パナナ オレンジジュース (200cc)	—	午前6時30分～	450円	
幕の内弁当	ご飯 スパゲッティソテー 肉団子 肉巻きフライ 竹輪の磯辺揚げ 鮭の塩焼き 赤ワインナー 根菜の金平 漬物 梅干 黒ゴマ ソース		午前11時00分～	720円	
ハンバーグ弁当	ご飯 スパゲッティソテー ハンバーグ 肉巻きフライ 赤ワインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬物 梅干 黒ゴマ ソース			700円	
ミックスフライ弁当	ご飯 スパゲッティソテー えびフライ 白身魚フライ コロッケ 赤ワインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬物 梅干 黒ゴマ ソース	お茶をご注文の場合は 【お茶券・食券・シート組込変更票】にご記入の上、 E-mailもしくはFAXにて食室にご提出ください。 ペットボトルお茶 (500ml) 170円/本		700円	
とんかつ弁当	ご飯 スパゲッティソテー とんかつ 鶏の唐揚げ 赤ワインナー ブロッコリー 根菜の金平 漬物 梅干 黒ゴマ ソース			700円	
ミニおにぎり弁当	ミニおにぎり (60g) ×3個 (鮭・昆布・シーチキンヨネーズ) ソース付きポテトコロッケ 唐揚げ 卵焼き ソーセージ揚げ			350円	
おにぎり弁当	おにぎり (約120g) ×2個 (鮭・昆布) パナナ パックジュース (200cc)	—	午前6時30分～	450円	

※ 食器の持ち込みは、衛生管理上ご遠慮ください。飲み物等は、食室 (購買) で購入できます。食材やアレルギー等に関する相談は、食室に事前に連絡ください。
※ 弁当の所外への配達は、1団体につき、配達料3,000円 (配達時間片道30分程度) を追加請求させていただきます。
※ 「シーチキン」「シャキッと!コーン」「はごろも煮」は、はごろもフーズ株式会社の登録商標です。