

10・11・12月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	10月(1・7・13・19・25・31日)	10月(2・8・14・20・26日)	10月(3・9・15・21・27日)	10月(4・10・16・22・28日)	10月(5・11・17・23・29日)	10月(6・12・18・24・30日)
11月	11月(6・12・18・24・30日)	11月(1・7・13・19・25日)	11月(2・8・14・20・26日)	11月(3・9・15・21・27日)	11月(4・10・16・22・28日)	11月(5・11・17・23・29日)
12月	12月(6・12・18・24・30日)	12月(1・7・13・19・25・31日)	12月(2・8・14・20・26日)	12月(3・9・15・21・27日)	12月(4・10・16・22・28日)	12月(5・11・17・23・29日)
朝食						
主菜	甘酢肉団子	ポイルウインナー	蒸し焼売	甘酢肉団子	ポイルウインナー	蒸し焼売
主菜	オムレツ	オニオンスクランブルエッグ	オムレツ	オニオンスクランブルエッグ	オムレツ	オニオンスクランブルエッグ
副菜	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
副菜	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
汁物	ごぼうの味噌汁	玉ねぎの味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉ねぎの味噌汁	白菜の味噌汁
共通	ごはん・パン(ロールパン) 海苔佃煮・漬物(つぼ漬) サラダ・納豆・ジャム・牛乳・ヨーグルト・マーガリン・コーンフレーク					
昼食						
主食	味噌ラーメン	きのこうどん	塩ラーメン	たぬきうどん	醤油ラーメン	あんかけうどん
主食	チキンナゲット	コーンフライ	ささみしそ巻きフライ	チキンナゲット	コーンフライ	ささみしそ巻きフライ
主菜	サバ塩焼き	青菜と鶏そぼろのスパゲティ	ガーリックペンネ	サバ塩焼き	スパゲティナポリタン	ガーリックペンネ
主菜	ツナと野菜の炒め	野菜と豚肉の味噌炒め	大根と牛すじの煮物	ツナと野菜の炒め	野菜と豚肉の味噌炒め	大根と牛すじの煮物
副菜	厚揚げの煮物	かぼちゃの煮物	もやし香味和え	厚揚げの煮物	かぼちゃの煮物	もやし香味和え
副菜	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ
共通	ごはん・ぶどう・リンゴゼリー・グレープフルーツ・漬物(つぼ漬) サラダ・牛乳					
夕食						
主食	大豆ミートのキーマカレー	ハヤシライス	マーボー豆腐あんかけご飯	根菜カレーライス	ハヤシライス	マーボー豆腐あんかけご飯
主食	野菜とビーフンの中華炒め	ソース焼きそば	チャプチェ	野菜とビーフンの中華炒め	ソース焼きそば	チャプチェ
主菜	メンチカツ	串カツ(60g)	照り焼きハンバーグ	メンチカツ	串カツ(60g)	照り焼きハンバーグ
主菜	野菜とチキンの中華煮	こんにゃくの四川風炒め	アジフライ	野菜とチキンの中華煮	こんにゃくの四川風炒め	アジフライ
副菜	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
副菜	さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮
副菜	豆のサラダ	花野菜のサラダ	ごぼうのサラダ	豆のサラダ	花野菜のサラダ	ごぼうのサラダ
汁物	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
共通	ごはん・プリン・漬物(つぼ漬) サラダ・牛乳					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

*★のメニューは個数制限を設けております。