



1月	1月 (1・7・13・19・25・31日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	2月 (6・12・18・24日)																													
3月	3月 (2・8・14・20・26日)																													
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレング	カシューナツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	セラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	つぼ漬け	●																				●								
	バターロール	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	バター			●																										
	淡路島牛乳			●																										
淡路島ヨーグルト			●																											
コーンフレーク																					●									
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●					●	
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●							
	さばの塩焼き																			●										
	ツナと野菜の炒め																				●									
	厚揚げの煮物																					●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	コールスロー																					●								
	グレープフルーツ																													
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●		
	ごはん																													
つぼ漬け	●																				●									
淡路島牛乳			●																											
夕食	カレー	●																				●		●						
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●							
	ガーリックパスタ	●																				●								
	大根と牛すじの煮物	●															●					●								
	フライドポテト (塩味)																	●				●								
	さつま芋のレモン煮																													
	豆のキャロットソースサラダ													●								●						●		
	コールスロー																					●								
	プリン			●																									●	
	ごはん																													
つぼ漬け	●																				●									
淡路島牛乳			●																											
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング (白)		●																			●								
	マヨネーズ		●																			●								
	ケチャップ																					●								
	醤油	●																				●								
	中濃ソース																										●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月	1月 (2・8・14・20・26日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	2月 (1・7・13・19・25日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
3月	3月 (3・9・15・21・27日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	うなぎ	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	ポイルウィンナー																							●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	きんぴら																					●								
	マカロニサラダ	●	●	●																		●								
	玉葱の味噌汁																					●								
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	つぼ漬け	●																				●								
	バターロール	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	バター			●																										
淡路島牛乳			●																											
淡路島ヨーグルト			●																											
コーンフレーク																						●								
昼食	けんちんうどん (しょう油)	●																			●	●								
	コーンフライ	●																				●								
	サーモンフライ	●																		●		●								
	卵の花 (製品)	●																				●								
	肉豆腐	●																●				●								
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	コールスロー																													
	グレープフルーツ																													
	ゼリー (ぶどう&りんご)																												●	
	ごはん																													
つぼ漬け	●																				●									
淡路島牛乳			●																											
夕食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																			●			●						
	串カツ	●																				●								
	野菜とチキンのトマト煮																					●								
	こんにゃくの甘辛炒め																													
	フライドポテト (塩味)																													
	さつま芋のレモン煮																													
	オニオンサラダ																													
	コールスロー																													
	プリン			●																									●	
ごはん																														
つぼ漬け	●																				●									
淡路島牛乳			●																											
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング (白)		●																			●								
	マヨネーズ		●																			●								
	ケチャップ																					●								
	醤油	●																				●								
	中濃ソース																											●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月	1月 (3・9・15・21・27日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
2月	2月 (2・8・14・20・26日)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	うなぎ	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
3月	3月 (4・10・16・22・28日)																												
分類	NO.3																												
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																		●							
	切干大根	●																				●							
	スバゲティサラダ	●	●	●																		●							
	白菜の味噌汁																					●							
	コールスロー																												
	ごはん																												
	納豆	●																					●						
	海苔佃煮	●																					●						
	つぼ漬け	●																					●						
	バターロール	●	●	●																			●						
	いちごジャム																												
バター			●																										
淡路島牛乳			●																										
淡路島ヨーグルト			●																										
コーンフレーク																						●							
昼食	ミートソースパスタ	●		●														●				●	●		●				
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●						
	サバカレーカツ	●																			●	●							
	たまねぎステーキ	●												●								●							
	白菜のうま煮	●																				●	●		●			●	
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●							
	わかめスープ																					●	●		●			●	
	コールスロー																												
	グレープフルーツ																												
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●	
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																					●						
淡路島牛乳			●																										
夕食	ハヤシライス	●																				●		●					
	照焼きハンバーグ	●		●													●					●	●						
	白身魚フライ	●																				●							
	和風ツナスバゲティ	●																				●							
	フライドポテト (塩味)																												
	さつま芋のレモン煮																												
	ごぼうのキャロットソースサラダ													●								●				●			
	コールスロー																												
	プリン			●																								●	
	ごはん																												
つぼ漬け	●																					●							
淡路島牛乳			●																										
共通	青じそドレッシング	●																				●							
	フレンチドレッシング (赤)			●																		●							
	フレンチドレッシング (白)			●																		●							
	マヨネーズ			●																		●							
	ケチャップ																						●						
	醤油	●																					●						
中濃ソース																										●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月	1月 (4・10・16・22・28日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	2月 (3・9・15・21・27日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
3月	3月 (5・11・17・23・29日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	うなぎ	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	ひじき煮	●																				●								
	マカロニサラダ	●	●	●																		●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																					●							
	海苔佃煮	●																					●							
	つぼ漬け	●																					●							
	バターロール	●	●	●																			●							
	いちごジャム																													
	バター			●																										
淡路島牛乳			●																											
淡路島ヨーグルト			●																											
コーンフレーク				●																		●								
昼食	味噌ラーメン	●	●																			●	●		●				●	
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●							
	さばの塩焼き																			●										
	ツナと野菜の炒め																						●							
	厚揚げの煮物																						●							
	ポテトサラダ	●	●	●																			●							
	コールスロー																													
	グレープフルーツ																													
	ゼリー (ぶどう&りんご)																												●	
	ごはん																													
つぼ漬け	●																					●								
淡路島牛乳			●																											
夕食	カレー	●																				●		●						
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●							
	ガーリックパスタ	●																												
	大根と牛すじの煮物	●																●												
	フライドポテト (塩味)																													
	さつま芋のレモン煮																													
	豆のキャロットソースサラダ																					●						●		
	コールスロー																													
	プリン			●																										●
	ごはん																													
つぼ漬け	●																					●								
淡路島牛乳			●																											
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング (白)		●																			●								
	マヨネーズ		●																			●								
	ケチャップ																						●							
	醤油	●																					●							
	中濃ソース																											●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



1月 (5・11・17・23・29日)		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
2月 (4・10・16・22・28日)																														
3月 (6・12・18・24・30日)																														
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	うなぎ	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ポイルウィンナー																								●					
	オムレツ	●	●	●																		●								
	きんぴら																													
	スバゲティサラダ	●	●	●																										
	玉葱の味噌汁																						●							
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																					●							
	海苔佃煮	●																					●							
	つぼ漬け	●																					●							
	バターロール	●	●	●																			●							
	いちごジャム																													
	バター			●																										
	淡路島牛乳			●																										
淡路島ヨーグルト			●																											
コーンフレーク																						●								
昼食	肉うどん	●																				●								
	コーンフライ	●																				●								
	サーモンフライ	●																		●		●								
	卵の花(製品)	●																				●								
	肉豆腐	●																●				●								
	パンフキンサラダ	●	●	●																			●							
	コールスロー																													
	グレープフルーツ																													
	ゼリー(ぶどう&りんご)																												●	
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																					●							
淡路島牛乳			●																											
夕食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																				●								
	串カツ	●																				●			●					
	野菜とチキンのトマト煮																						●							
	こんにゃくの甘辛炒め																													
	フライドポテト(塩味)																													
	さつま芋のレモン煮																													
	オニオンサラダ																													
	コールスロー																													
	プリン				●																									●
	ごはん																													
つぼ漬け	●																					●								
淡路島牛乳			●																											
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								
	マヨネーズ		●																			●								
	ケチャップ																						●							
	醤油	●																					●							
	中濃ソース																												●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月	1月 (6・12・18・24・30日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	2月 (5・11・17・23日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
3月	3月 (1・7・13・19・25・31日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	うなぎ	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	切干大根	●																				●								
	マカロニサラダ	●	●	●																		●								
	白菜の味噌汁																					●								
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	つぼ漬け	●																				●								
	バターロール	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	バター			●																										
淡路島牛乳			●																											
淡路島ヨーグルト			●																											
コーンフレーク																					●									
昼食	スパゲティナポリタン	●																												
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●							
	サバカレーカツ	●																		●		●								
	たまねぎステーキ	●												●								●								
	白菜のうま煮	●																				●	●		●				●	
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	わかめスープ																					●	●		●				●	
	コールスロー																													
	グレープフルーツ																													
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●		
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																				●								
	淡路島牛乳			●																										
夕食	ハヤシライス	●																			●			●						
	照焼きハンバーグ	●		●													●				●	●		●						
	白身魚フライ	●																			●									
	和風ツナスバゲティ	●																				●								
	フライドポテト (塩味)																					●								
	さつま芋のレモン煮																													
	ごぼうのキャロットソースサラダ													●								●					●			
	コールスロー																													
	プリン			●																										●
	ごはん																													
つぼ漬け	●																				●									
淡路島牛乳			●																											
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング (白)		●																			●								
	マヨネーズ		●																			●								
	ケチャップ																					●								
	醤油	●																				●								
中濃ソース																											●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。