

1・2・3月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
1月	1月(1・7・13・19・25・31日)	1月(2・8・14・20・26日)	1月(3・9・15・21・27日)	1月(4・10・16・22・28日)	1月(5・11・17・23・29日)	1月(6・12・18・24・30日)
2月	2月(6・12・18・24日)	2月(1・7・13・19・25日)	2月(2・8・14・20・26日)	2月(3・9・15・21・27日)	2月(4・10・16・22・28日)	2月(5・11・17・23日)
3月	3月(2・8・14・20・26日)	3月(3・9・15・21・27日)	3月(4・10・16・22・28日)	3月(5・11・17・23・29日)	3月(6・12・18・24・30日)	3月(1・7・13・19・25・31日)
朝食						
主菜	甘酢肉団子	ポイルウインナー	蒸し焼売	甘酢肉団子	ポイルウインナー	蒸し焼売
主菜	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ
副菜	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
副菜	スパゲッティサラダ	マカロニサラダ	スパゲッティサラダ	マカロニサラダ	スパゲッティサラダ	マカロニサラダ
汁物	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	ご飯・パン・海苔佃煮・つぼ漬け・コールスロー・納豆・ジャム・バター・牛乳・ヨーグルト・コーンフレーク					
昼食						
主食	豚骨ラーメン	けんちんうどん(しょう油)	ミートソースパスタ	味噌ラーメン	肉うどん	スパゲッティナポリタン
主菜	チキンナゲット	コーンフライ	ささみしそ巻きフライ	チキンナゲット	コーンフライ	ささみしそ巻きフライ
主菜	さばの塩焼き	サーモンフライ	サバカレーカツ	さばの塩焼き	サーモンフライ	サバカレーカツ
副菜	ツナと野菜の炒め	卵の花(製品)	玉ねぎステーキ	ツナと野菜の炒め	卵の花(製品)	玉ねぎステーキ
副菜	厚揚げの煮物	肉豆腐	白菜のうま煮	厚揚げの煮物	肉豆腐	白菜のうま煮
副菜	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ
汁物			わかめスープ			わかめスープ
共通	ご飯・ゼリー(ぶどう・りんご)・グレープフルーツ・つぼ漬け・コールスロー・牛乳					
夕食						
主食	カレー	マーボー豆腐あんかけご飯	ハヤシライス	カレー	マーボー豆腐あんかけご飯	ハヤシライス
主菜	鶏肉の竜田揚げ	串カツ	照焼ハンバーグ	鶏肉の竜田揚げ	串カツ	照焼ハンバーグ
主菜	ガーリックパスタ	野菜とチキンのトマト煮	白身魚フライ	ガーリックパスタ	野菜とチキンのトマト煮	白身魚フライ
副菜	大根と牛すじの煮物	こんにゃくの甘辛炒め	和風ツナスパゲティ	大根と牛すじの煮物	こんにゃくの甘辛炒め	和風ツナスパゲティ
副菜	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)
副菜	さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮
副菜	豆のキャロットソースサラダ	オニオンサラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ	豆のキャロットソースサラダ	オニオンサラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ
汁物						
共通	ご飯・プリン・つぼ漬け・コールスロー・牛乳					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(10食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。