

# オリエンテーション

ようこそ

国立淡路青少年交流の家へ



シンボルキャラクター  
「スイちゃん」

作成日：令和7年1月25日

# 入所オリエンテーション

1. はじめに
2. 安全のために
3. 1日の流れ
4. 朝のつどい
5. 研修室の利用
6. 食事
7. お風呂
8. シーツ・ベッドメイキング
9. 退所日の朝にすること

# 1. はじめに

- ① 時間とルールを守る
- ② 使った場所は掃除をする
- ③ あいさつをする

皆さんが互いに  
気持ちよく過ごせるよう、  
ご協力お願いいたします！

## 2. 安全のために

- 避難場所は  
「かんぽラジオ体操広場」
- 状況により場所が  
変更になる場合もあります。
- ※職員の指示や放送をよく聞いて  
避難しましょう

## 2. 安全のために

- 吹上浜では **危険！**  
**絶対に海に入らない**  
**足だけでも入らない**
- リーダーや先生、引率者  
も入らない
- 砂の造形等で水が必要な  
場合は足洗い場へ

# 3. 1日の流れ

6 : 30	起床
6 : 45	朝のつどい
～活動時間～	
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 余裕をもって5分前行動を</li><li>・ 食事、入浴は決められた時間で</li></ul>	
22 : 30	就寝

※22 : 30～6 : 30は部屋で静かに過ごす

# 4. 朝のつどい

○場所：かんぽラジオ体操広場

※雨天時は体育館

○役割：

・旗係 2名 国旗・所旗の掲揚

・あいさつ 1名 団体や活動の紹介など

# 5. 研修室の利用

- 使い終わったら掃除をし、椅子や机を元の場所へ戻す
- 食事は禁止です
  - ※水分補給はOK

# 6. 食事

～気をつけること～

- ・手をよく洗う
- ・栄養バランスを考えて盛りつける
- ・取った料理は残さない

(食べすぎも注意)

- ・席を詰めて座る
- ・あいさつをする 「いただきます」 「ごちそうさま」
- ・感謝の気持ちを忘れず

# 6. 食事

食べ終わったら…

- ① ゴミ、はし・スプーン、残飯を片づける
- ② 食器をシンクに入れ、トレーを返す
- ③ 食堂職員にあいさつをして出よう

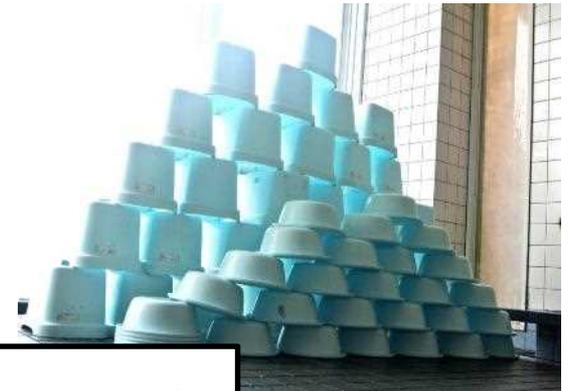
⇒ ごちそうさまでした！  
美味しかったです！など



# 7. お風呂

気をつけること

- 使った洗面器、いすを並べる
- 体を拭いてから脱衣所へ上がる
- ドライヤーは脱衣所か宿泊棟の洗面所で



床やバスマットを濡らさない



絶対に部屋では使用しない!

# 8. シーツ・ベッドメイキング

## ・リネン室でシーツを受け取る

…団体ごとに分けて置いています



### ①敷布団

シーツ (2枚)

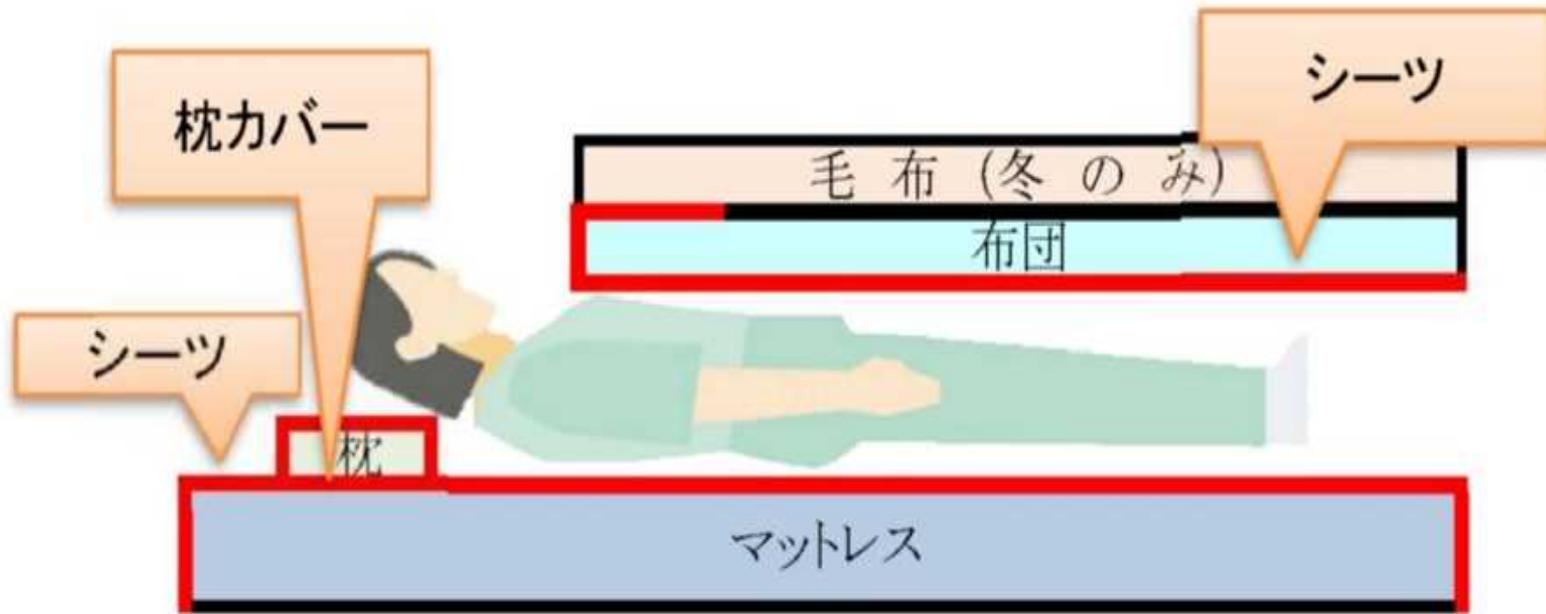


### ②枕カバー

(1枚)



# 8. シーツ・ベッドメイキング



詳しくは、  
各部屋・リネン室の  
掲示を見てください

シーツ以外に身体が  
触れていなければ大丈夫です

# 9. 退所日の朝にすること

## ① シーツの返却

- ・ 部屋ごとに、種類別にまとめる



風呂敷のように  
包む



- ・ リネン室の返却ワゴンに入れる



# 9. 退所日の朝にすること

## ② 宿泊棟の掃除

- ・ 布団をたたむ
- ・ 部屋、廊下を掃除する
- ・ 洗面台を拭く
- ・ ゴミ袋を交換する



詳しくは各部屋の  
掲示を見てください

スムーズに退所点検が  
終わるようにお願いします



淡路で素敵な時間を  
過ごせますように…

おわり