

7・8・9月メニューアレルギー表

国立淡路青少年交流の家



7月	7月（1・7・13・19・25・31日）	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
8月	8月（6・12・18・24・30日）																												
9月	9月（5・11・17・23・29日）																												
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー ナッツ	フルー ツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカ ダミ ア ナツ ツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																	●								
	ひじき煮	●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	コールスロー																				●								
	ごぼうの味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	つぼ漬け	●																			●								
	バターロール	●	●	●																	●								
	いちごジャム																				●								
	バター			●																	●								
	コーンフレーク																				●								
淡路島ヨーグルト			●																	●									
淡路島牛乳			●																	●									
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●					
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●					
	さばの塩焼き																			●									
	キャベツのキムチ煮																				●	●		●				●	
	卵の花	●																			●	●							
	青菜のお浸し																				●								
	コールスロー																				●								
	グレープフルーツ																				●								
	ゼリー（ぶどう&りんご）																				●							●	
	ごはん																				●								
	つぼ漬け	●																			●								
	淡路島牛乳			●																	●								
夕食	ハヤシライス	●																			●			●					
	フライドチキン	●	●	●																	●	●							
	野菜とチキンのトマト煮																				●	●							
	ガーリックパスタ	●																			●								
	フライドポテト（塩味）																				●								
	オニオンサラダ																				●								
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	コールスロー																				●								
	プリン			●																	●								●
	ごはん																				●								
	つぼ漬け	●																			●								
	淡路島牛乳			●																	●								
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	マヨネーズ		●																		●								
	ケチャップ																				●								
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																				●						●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルゲン表

国立淡路青少年交流の家



7月（2・8・14・20・26日）		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
8月（1・7・13・19・25・31日）																													
9月（6・12・18・24・30日）																													
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー																												
	オニオンスクランブルエッグ	●	●	●																		●	●						
	切干大根	●																				●							
	マカロニサラダ	●	●																			●							
	コールスロー																					●							
	大根の味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	つぼ漬け	●																				●							
	バターロール	●	●	●																		●							
	いちごジャム																												
	バター			●																									
コーンフレーク																					●								
淡路島ヨーグルト			●																										
淡路島牛乳			●																										
昼食	冷やし塩だしょうどん	●																					●						
	チキンナゲット	●	●	●																			●						
	アジフライ	●																				●							
	淡路産たまねぎステーキ	●												●								●							
	厚揚げの煮物																					●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	コールスロー																					●							
	グレープフルーツ																												
	ゼリー（ぶどう&りんご）																										●		
	ごはん																												
つぼ漬け	●																				●								
淡路島牛乳			●																										
夕食	ソース焼きそば	●																				●						●	
	ハムカツ	●	●	●																		●	●	●					
	かぼちゃの煮物																												
	ポテトのミートソース焼き	●		●														●				●	●	●					
	フライドポテト（塩味）																												
	オニオンサラダ																												
	花野菜のイタリアンサラダ																					●							
	ほうれん草の味噌汁																					●							
	コールスロー																												
	プリン			●																								●	
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●							
淡路島牛乳			●																										
共通	青じそドレッシング	●																				●							
	フレンチドレッシング（赤）		●																			●							
	フレンチドレッシング（白）		●																			●							
	マヨネーズ		●																			●							
	ケチャップ																												
	醤油	●																				●							
中濃ソース																										●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルゲン表

国立淡路青少年交流の家



7月 (3・9・15・21・27日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
8月 (2・8・14・20・26日)																													
9月 (1・7・13・19・25日)																													
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																		●							
	ひじき煮	●																											
	スパゲティサラダ	●	●																			●							
	コールスロー																												
	わかめの味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	つぼ漬け	●																				●							
	バターロール	●	●	●																		●							
	いちごジャム																												
	バター			●																									
	コーンフレーク																					●							
淡路島ヨーグルト			●																										
淡路島牛乳			●																										
昼食	ミートソースパスタ	●		●													●				●	●		●					
	コーンフライ	●																			●								
	ホキの塩焼き																												
	もやしの香味和え																												
	野菜とビーフンの中華炒め																												
	ごぼうのイタリアンサラダ																												
	わかめスープ																				●								
	コールスロー																												
	グレープフルーツ																												
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●	
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●							
	淡路島牛乳			●																									
	夕食	カレー	●																			●			●				
デミグラスソースハンバーグ		●		●													●				●	●		●					
白身魚フライ		●																			●								
チャブチェ		●																			●								
フライドポテト (塩味)																													
オニオンサラダ																													
キャベツの冷しペペロンチーノ																													
コールスロー																													
プリン				●																									●
ごはん																													
つぼ漬け		●																				●							
淡路島牛乳			●																										
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング (赤)		●																		●								
	フレンチドレッシング (白)		●																		●								
	マヨネーズ		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																				●							
中濃ソース																											●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9 月メニューアレルギー表

国立淡路青少年交流の家



7月 (4・10・16・22・28日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
8月 (3・9・15・21・27日)																													
9月 (2・8・14・20・26日)																													
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	オニオンスクランブルエッグ	●	●	●																		●	●						
	切干大根	●																											
	マカロニサラダ	●	●																			●							
	コールスロー																					●							
	ごぼうの味噌汁																					●							
	ごはん																					●							
	納豆	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	つぼ漬け	●																				●							
	バターロール	●	●	●																		●							
	いちごジャム																												
	バター				●																								
コーンフレーク																					●								
淡路島ヨーグルト				●																									
淡路島牛乳				●																									
昼食	冷やし醤油ラーメン	●	●																		●	●							
	メンチカツ	●		●													●					●		●					
	さばの塩焼き																			●		●		●					
	キャベツのキムチ煮																					●	●				●		
	卵の花	●																			●	●					●		
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	コールスロー																					●							
	グレープフルーツ																												
	ゼリー (ぶどう&りんご)																										●		
	ごはん																												
つぼ漬け	●																				●								
淡路島牛乳				●																									
夕食	ハヤシライス	●																			●			●					
	フライドチキン	●	●	●																		●	●						
	野菜とチキンのトマト煮																					●	●						
	和風ツナスパゲティ	●																			●								
	フライドポテト (塩味)																												
	オニオンサラダ																												
	豆のキャロットソースサラダ													●							●						●		
	コールスロー																					●							
	プリン				●																							●	
	ごはん																												
つぼ漬け	●																				●								
淡路島牛乳				●																									
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング (赤)		●																		●								
	フレンチドレッシング (白)		●																		●								
	マヨネーズ		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																										●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立淡路青少年交流の家



7月 (5・11・17・23・29日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
8月 (4・10・16・22・28日)																													
9月 (3・9・15・21・27日)																													
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ボイルウィンナー																												
	オムレツ	●	●	●																	●			●					
	ひじき煮	●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	コールスロー																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	つぼ漬け	●																			●								
	バターロール	●	●	●																	●								
	いちごジャム																												
	バター			●																		●							
	コーンフレーク																					●							
淡路島ヨーグルト			●																										
淡路島牛乳			●																										
昼食	冷やしわかめうどん	●																			●								
	チキンナゲット	●	●	●																	●	●							
	イワシ青のりフライ	●																			●								
	淡路産たまねぎステーキ	●												●							●								
	厚揚げの煮物													●							●								
	青菜のお浸し																				●								
	コールスロー																												
	グレープフルーツ																												
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●	
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
淡路島牛乳			●																										
夕食	ソース焼きそば	●																			●							●	
	ーロとんかつ	●	●	●																	●		●						
	かぼちゃの煮物																				●								
	ポテトのミートソース焼き	●		●														●			●	●	●						
	フライドポテト（塩味）																												
	オニオンサラダ																												
	花野菜キャロットソースサラダ													●							●						●		
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	プリン			●																								●	
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
	淡路島牛乳			●																									
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	マヨネーズ		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																			●								
中濃ソース																										●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。