

# 7・8・9月 食堂メニュー



淡路	NO.1		NO.2		NO.3		NO.4		NO.5		NO.6	
	7月 (1・7・13・19・25・31日)		7月 (2・8・14・20・26日)		7月 (3・9・15・21・27日)		7月 (4・10・16・22・28日)		7月 (5・11・17・23・29日)		7月 (6・12・18・24・30日)	
	8月 (6・12・18・24・30日)		8月 (1・7・13・19・25・31日)		8月 (2・8・14・20・26日)		8月 (3・9・15・21・27日)		8月 (4・10・16・22・28日)		8月 (5・11・17・23・29日)	
9月 (5・11・17・23・29日)		9月 (6・12・18・24・30日)		9月 (1・7・13・19・25日)		9月 (2・8・14・20・26日)		9月 (3・9・15・21・27日)		9月 (4・10・16・22・28日)		
<b>朝食</b>												
おかず	甘酢肉団子	ポイルウィンナー	蒸し焼売	甘酢肉団子	ポイルウィンナー	蒸し焼売	甘酢肉団子	ポイルウィンナー	蒸し焼売	ポイルウィンナー	蒸し焼売	蒸し焼売
おかず	オムレツ	オニオンスクランブルエッグ	オムレツ	オニオンスクランブルエッグ	オムレツ	オニオンスクランブルエッグ	オムレツ	オニオンスクランブルエッグ	オムレツ	オニオンスクランブルエッグ	オムレツ	オニオンスクランブルエッグ
おかず	ひじき煮	切干大根	ひじき煮	切干大根	ひじき煮	切干大根	ひじき煮	切干大根	ひじき煮	切干大根	ひじき煮	切干大根
おかず	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
サラダ	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
汁物	ごぼうの味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁
共通	ごはん ・ 納豆 ・ 海苔佃煮 ・ つぼ漬け ・ バターロール ・ いちごジャム ・ バター ・ コーンフレーク ・ 淡路島ヨーグルト ・ 淡路島牛乳											
<b>昼食</b>												
主食	豚骨ラーメン	冷やし塩だしうどん	ミートソースパスタ	冷やし醤油ラーメン	冷やしわかめうどん	スパゲティナポリタン	冷やし醤油ラーメン	冷やしわかめうどん	スパゲティナポリタン	冷やしわかめうどん	スパゲティナポリタン	スパゲティナポリタン
おかず	メンチカツ	チキンナゲット	コーンフライ	メンチカツ	チキンナゲット	コーンフライ	メンチカツ	チキンナゲット	コーンフライ	メンチカツ	チキンナゲット	コーンフライ
おかず	さばの塩焼き	アジフライ	ホキの塩焼き	さばの塩焼き	イワシ青のりフライ	ホキの塩焼き	さばの塩焼き	イワシ青のりフライ	ホキの塩焼き	さばの塩焼き	イワシ青のりフライ	ホキの塩焼き
おかず	キャベツのキムチ煮	<b>地域メニュー</b> 淡路産たまねぎステーキ	もやしの香味和え	キャベツのキムチ煮	<b>地域メニュー</b> 淡路産たまねぎステーキ	もやしの香味和え	キャベツのキムチ煮	<b>地域メニュー</b> 淡路産たまねぎステーキ	もやしの香味和え	キャベツのキムチ煮	<b>地域メニュー</b> 淡路産たまねぎステーキ	もやしの香味和え
おかず	卵の花	厚揚げの煮物	野菜とピーフンの中華炒め	卵の花	厚揚げの煮物	野菜とピーフンの中華炒め	卵の花	厚揚げの煮物	野菜とピーフンの中華炒め	卵の花	厚揚げの煮物	野菜とピーフンの中華炒め
サラダ	青菜のお浸し	ポテトサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	青菜のお浸し	ポテトサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	青菜のお浸し	ポテトサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	青菜のお浸し	ポテトサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ
サラダ	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
汁物			わかめスープ			わかめスープ			わかめスープ			わかめスープ
共通	ごはん ・ つぼ漬け ・ グレープフルーツ ・ ゼリー (ぶどう&りんご) ・ 淡路島牛乳											
<b>夕食</b>												
主食	ハヤシライス	ソース焼きそば	カレー	ハヤシライス	ソース焼きそば	カレー	ハヤシライス	ソース焼きそば	カレー	ハヤシライス	ソース焼きそば	カレー
おかず	フライドチキン	ハムカツ	デミグラスソースハンバーグ	フライドチキン	一口とんかつ	デミグラスソースハンバーグ	フライドチキン	一口とんかつ	デミグラスソースハンバーグ	フライドチキン	一口とんかつ	デミグラスソースハンバーグ
おかず	野菜とチキンのトマト煮	かぼちゃの煮物	白身魚フライ	野菜とチキンのトマト煮	かぼちゃの煮物	白身魚フライ	野菜とチキンのトマト煮	かぼちゃの煮物	白身魚フライ	野菜とチキンのトマト煮	かぼちゃの煮物	白身魚フライ
おかず	ガーリックパスタ	ポテトのミートソース焼き	チャブチェ	和風ツナスパゲティ	ポテトのミートソース焼き	チャブチェ	和風ツナスパゲティ	ポテトのミートソース焼き	チャブチェ	和風ツナスパゲティ	ポテトのミートソース焼き	チャブチェ
おかず	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (塩味)
サラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ
サラダ	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	キャベツの冷やしペペロンチーノ	豆のキャロットソースサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	キャベツの冷やしペペロンチーノ	豆のキャロットソースサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	キャベツの冷やしペペロンチーノ	豆のキャロットソースサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	キャベツの冷やしペペロンチーノ
サラダ	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
汁物		ほうれん草の味噌汁			ほうれん草の味噌汁			ほうれん草の味噌汁			ほうれん草の味噌汁	
共通	ごはん ・ つぼ漬け ・ プリン ・ 淡路島牛乳											

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させていただきます。