

8大アレルギーフリーメニュー



	A		B		C	
	6月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28）		6月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29）		6月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30）	
	7月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31）		7月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29）		7月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30）	
	8月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30）		8月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31）		8月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29）	
						
主食	ごはん		ごはん		ごはん	
汁物	味噌汁		味噌汁		味噌汁	
おかず	チキンソテー		塩肉じゃが		肉野菜炒め	
おかず	ほうれん草とツナの和え物		コーンソテー		さつまいものレモン煮	
おかず	28品目フリーふりかけ		28品目フリーふりかけ		28品目フリーふりかけ	
						
主食	ごはん		ごはん		ごはん	
麺類	塩ラーメン風ビーフン		味噌ラーメン風ビーフン		野菜あんかけラーメン風ビーフン	
おかず	豚肉とキャベツの塩麹煮		豚肉ごぼう煮		牛肉ときのこのケチャップ炒め	
サラダ	千切りキャベツ		千切りキャベツ		千切りキャベツ	
漬物	さくら漬け		さくら漬け		さくら漬け	
デザート	黒糖ゼリー		黒糖ゼリー		黒糖ゼリー	
						
主食	ごはん		ごはん		ごはん	
	28品目アレルギーフリーカレー		28品目アレルギーフリーカレー		28品目アレルギーフリーカレー	
汁物	わかめスープ		わかめスープ		わかめスープ	
おかず	牛肉の甘辛焼き		ガーリックチキン		白身魚（ホキ）の和風あんかけ	
おかず	ブロッコリーのイタリアンサラダ		ブロッコリーのイタリアンサラダ		ブロッコリーのイタリアンサラダ	
おかず	フライドポテト（塩味）		フライドポテト（塩味）		フライドポテト（塩味）	
サラダ	千切りキャベツ		千切りキャベツ		千切りキャベツ	
デザート	ぶどうゼリー		ぶどうゼリー		ぶどうゼリー	

※製造ラインや調理上のコンタミネーション（微量の摂取）でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。

アレルギー対応弁当A 鶏肉ソテー弁当		28品目アレルギー
鶏肉のソテー	鶏肉 塩 ガーリックパウダー パセリ サラダ油 トマトケチャップ (小袋)	鶏
フライドポテト	フライドポテトシューストリング 塩 揚げ油	
野菜と春雨の炒め	キャベツ 人参 コーン 春雨 塩 昆布だし ガーリックパウダー 上白糖 サラダ油	
さくら漬け	さくら漬け	
ご飯	白米	

※トマトケチャップ (小袋) については苦手な方もいらっしゃる場合がありますので別添え提供