

# 10・11・12月メニューアレルギー表



10月	10月 (1・7・13・19・25・31日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
11月	11月 (6・12・18・24・30日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
12月	12月 (6・12・18・24・30日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●																			●								
	コールスロー																					●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	つぼ漬け	●																				●								
	バターロール	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	バター			●																		●								
	コーンフレーク																					●								
淡路島ヨーグルト			●																											
淡路島牛乳			●																											
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●			●					●	
	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●																		●								
	さばの塩焼き																			●		●								
	ポテトのミートソース焼き	●		●													●					●	●	●						
	卵の花	●																			●	●								
	青菜のお浸し																					●								
	コールスロー																					●								
	グレープフルーツ																													
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●		
	ごはん																					●								
つぼ漬け	●																				●									
淡路島牛乳			●																											
夕食	ハヤシライス	●																			●			●						
	揚げギョウザ	●																				●		●						
	野菜とチキンのトマト煮																					●								
	ガーリックパスタ	●																												
	フライドポテト (塩味)																													
	オニオンサラダ																													
	豆のイタリアンサラダ																					●								
	コールスロー																													
	プリン			●																									●	
	ごはん																					●								
つぼ漬け	●																				●									
淡路島牛乳			●																											
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング (白)		●																			●								
	マヨネーズ		●																			●								
	ケチャップ																					●								
	醤油	●																				●								
中濃ソース																										●				

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 10・11・12月メニューアレルギー表



10月	10月 (2・8・14・20・26日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
11月	11月 (1・7・13・19・25日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
12月	12月 (1・7・13・19・25・31日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごま	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィナー																							●					
	オニオンスクランブルエッグ	●	●	●																		●	●						
	切干大根	●																				●							
	マカロニサラダ	●	●																			●							
	コールスロー																					●							
	大根の味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	つぼ漬け	●																				●							
	バターロール	●	●	●																		●							
	いちごジャム																												
	バター			●																		●							
コーンフレーク																					●								
淡路島ヨーグルト			●																										
淡路島牛乳			●																										
昼食	けんちんうどん (しょう油)	●																			●	●							
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●						
	アジフライ	●																				●							
	淡路産たまねぎステーキ	●												●								●							
	厚揚げの煮物																					●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	コールスロー																					●							
	グレープフルーツ																												
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●	
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●							
	淡路島牛乳			●																									
	夕食	塩焼きそば	●																			●							
フライドチキン		●	●	●																		●	●						
かぼちゃの煮物																						●							
ツナと野菜の炒め																						●							
フライドポテト (塩味)																						●							
オニオンサラダ																						●							
花野菜のイタリアンサラダ																						●							
ほうれん草の味噌汁																						●							
コールスロー																						●							
プリン				●																									
ごはん																													
つぼ漬け		●																				●							
淡路島牛乳				●																									
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●							
	フレンチドレッシング (白)		●																			●							
	マヨネーズ		●																			●							
	ケチャップ		●																			●							
	醤油	●																				●							
	中濃ソース																										●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 10・11・12月メニューアレルギー表



10月		10月 (3・9・15・21・27日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目															
11月		11月 (2・8・14・20・26日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目															
12月		12月 (2・8・14・20・26日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目															
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																		●							
	ひじき煮	●																				●							
	スパゲティサラダ	●	●																			●							
	コールスロー																												
	わかめの味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	つぼ漬け	●																				●							
	バターロール	●	●	●																		●							
	いちごジャム																												
	バター			●																									
	コーンフレーク																					●							
淡路島ヨーグルト			●																										
淡路島牛乳			●																										
昼食	ミートソースパスタ	●		●													●				●	●		●					
	コーンフライ	●																				●							
	ホキの塩焼き																												
	もやしの香味和え																												
	野菜とビーフンの中華炒め																												
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●							
	わかめスープ																						●						
	コールスロー																												
	グレープフルーツ																												
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●	
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●							
	淡路島牛乳			●																									
	夕食	カレー	●																			●			●				
デミグラスソースハンバーグ		●		●													●				●	●		●					
白身魚フライ		●																				●							
チャブチェ		●																				●							
フライドポテト (塩味)																													
オニオンサラダ																													
キャベツのペペロンチーノ																													
コールスロー																													
プリン				●																								●	
ごはん																													
つぼ漬け		●																				●							
淡路島牛乳				●																									
共通		青じそドレッシング	●																			●							
		フレンチドレッシング (赤)		●																		●							
	フレンチドレッシング (白)		●																		●								
	マヨネーズ		●																		●								
	ケチャップ																					●							
	醤油	●																				●							
	中濃ソース																										●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 10・11・12月メニューアレルギー表



10月	10月 (4・10・16・22・28日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
11月	11月 (3・9・15・21・27日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
12月	12月 (3・9・15・21・27日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	オニオンスクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	切干大根	●																				●								
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	コールスロー																					●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	つぼ漬け	●																				●								
	バターロール	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	バター			●																		●								
	コーンフレーク																					●								
淡路島ヨーグルト			●																											
淡路島牛乳			●																											
昼食	塩ラーメン	●	●																			●								
	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●																		●								
	さばの塩焼き																			●		●		●						
	ポテトのミートソース焼き	●		●													●					●		●						
	卵の花	●																				●								
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	コールスロー																					●								
	グレープフルーツ																													
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●		
ごはん																					●									
つぼ漬け	●																				●									
淡路島牛乳			●																											
夕食	ハヤシライス	●																			●			●						
	揚げギョウザ	●																				●		●						
	野菜とチキンのトマト煮																					●								
	バジルパスタ	●																				●								
	フライドポテト (塩味)																													
	オニオンサラダ																													
	豆のキャロットソースサラダ													●								●						●		
	コールスロー																													
	プリン			●																									●	
ごはん																					●									
つぼ漬け	●																				●									
淡路島牛乳			●																											
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング (白)		●																			●								
	マヨネーズ		●																			●								
	ケチャップ		●																			●								
	醤油	●																				●								
中濃ソース																										●				

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 10・11・12月メニューアレルギー表



10月		10月 (5・11・17・23・29日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
11月		11月 (4・10・16・22・28日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
12月		12月 (4・10・16・22・28日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごま	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ポイルウィンナー																														
	オムレツ	●	●	●																		●									
	ひじき煮	●																				●									
	スパゲティサラダ	●	●																			●									
	コールスロー																						●								
	大根の味噌汁																						●								
	ごはん																														
	納豆	●																					●								
	海苔佃煮	●																					●								
	つぼ漬け	●																					●								
	バターロール	●	●	●																			●								
	いちごジャム																														
	バター			●																			●								
	コーンフレーク																						●								
淡路島ヨーグルト			●																												
淡路島牛乳			●																												
昼食	わかめうどん	●																				●									
	チキンナゲット	●	●	●																			●								
	イワシ青のりフライ	●																					●								
	淡路産たまねぎステーキ	●													●								●								
	厚揚げの煮物																						●								
	青菜のお浸し																														
	コールスロー																						●								
	グレープフルーツ																														
	ゼリー (ぶどう&りんご)																													●	
	ごはん																														
	つぼ漬け	●																					●								
	淡路島牛乳			●																											
	夕食	塩焼きそば	●																				●								
		一口とんかつ	●	●	●																			●							
かぼちゃの煮物																															
ツナと野菜の炒め																							●								
フライドポテト (塩味)																															
オニオンサラダ																															
花野菜キャロットソースサラダ															●								●						●		
ほうれん草の味噌汁																							●								
コールスロー																															
プリン				●																											
ごはん																															
つぼ漬け		●																					●								
淡路島牛乳				●																											
共通		青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●									
	フレンチドレッシング (白)		●																			●									
	マヨネーズ		●																			●									
	ケチャップ																						●								
	醤油	●																					●								
	中濃ソース																												●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 10・11・12月メニューアレルギー表



10月 (6・12・18・24・30日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
11月 (5・11・17・23・29日)																														
12月 (5・11・17・23・29日)																														
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	オニオンスクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	切干大根	●																				●								
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	コールスロー																					●								
	わかめの味噌汁																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	つぼ漬け	●																				●								
	バターロール	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	バター			●																										
コーンフレーク																					●									
淡路島ヨーグルト			●																											
淡路島牛乳			●																											
昼食	スパゲティナポリタン	●																												
	コーンフライ	●																				●								
	ホキの塩焼き																													
	もやしの香味和え																													
	野菜とビーフンの中華炒め																													
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●								
	わかめスープ																						●							
	コールスロー																					●								
	グレープフルーツ																													
	ゼリー (ぶどう&りんご)																												●	
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																				●								
	淡路島牛乳			●																										
夕食	カレー	●																			●			●						
	デミグラスソースハンバーグ	●		●													●				●	●		●						
	白身魚フライ	●																			●									
	チャプチェ	●																			●									
	フライドポテト (塩味)																													
	オニオンサラダ																													
	キャベツのペペロンチーノ																													
	コールスロー																													
	プリン			●																										●
	ごはん																													
つぼ漬け	●																				●									
淡路島牛乳			●																											
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																		●									
	フレンチドレッシング (白)		●																		●									
	マヨネーズ		●																		●									
	ケチャップ																					●								
	醤油	●																				●								
中濃ソース																											●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。