

10・11・12月 食堂メニュー



国立淡路青少年交流の家



淡路	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	10月(1・7・13・19・25・31日)	10月(2・8・14・20・26日)	10月(3・9・15・21・27日)	10月(4・10・16・22・28日)	10月(5・11・17・23・29日)	10月(6・12・18・24・30日)
	11月(6・12・18・24・30日)	11月(1・7・13・19・25日)	11月(2・8・14・20・26日)	11月(3・9・15・21・27日)	11月(4・10・16・22・28日)	11月(5・11・17・23・29日)
	12月(6・12・18・24・30日)	12月(1・7・13・19・25・31日)	12月(2・8・14・20・26日)	12月(3・9・15・21・27日)	12月(4・10・16・22・28日)	12月(5・11・17・23・29日)
朝食						
おかず	甘酢肉団子	ポイルウィンナー	蒸し焼売	甘酢肉団子	ポイルウィンナー	蒸し焼売
おかず	オムレツ	オニオンスクランブルエッグ	オムレツ	オニオンスクランブルエッグ	オムレツ	オニオンスクランブルエッグ
おかず	ひじき煮	切干大根	ひじき煮	切干大根	ひじき煮	切干大根
おかず	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
サラダ	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
汁物	ごぼうの味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁
共通	ごはん ・ 納豆 ・ 海苔佃煮 ・ つぼ漬け ・ バターロール ・ いちごジャム ・ バター ・ コーンフレーク ・ 淡路島ヨーグルト ・ 淡路島牛乳					
昼食						
主食	豚骨ラーメン	けんちんうどん(しょう油)	ミートソースパスタ	塩ラーメン	わかめうどん	スパゲティナポリタン
おかず	栗かぼちゃコロッケ	チキンナゲット	コーンフライ	栗かぼちゃコロッケ	チキンナゲット	コーンフライ
おかず	さばの塩焼き	アジフライ	ホキの塩焼き	さばの塩焼き	イワシ青のりフライ	ホキの塩焼き
おかず	ポテトのミートソース焼き	淡路産たまねぎステーキ	もやしの香味和え	ポテトのミートソース焼き	淡路産たまねぎステーキ	もやしの香味和え
おかず	卵の花	厚揚げの煮物	野菜とビーフンの中華炒め	卵の花	厚揚げの煮物	野菜とビーフンの中華炒め
おかず	青菜のお浸し	ポテトサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	ポテトサラダ	青菜のお浸し	ごぼうのイタリアンサラダ
サラダ	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
汁物			わかめスープ			わかめスープ
共通	ごはん ・ つぼ漬け ・ グレープフルーツ ・ ゼリー(ぶどう&りんご) ・ 淡路島牛乳					
夕食						
主食	ハヤシライス	塩焼きそば	カレー	ハヤシライス	塩焼きそば	カレー
おかず	揚げギョウザ	フライドチキン	デミグラスソースハンバーグ	揚げギョウザ	一口とんかつ	デミグラスソースハンバーグ
おかず	野菜とチキンのトマト煮	かぼちゃの煮物	白身魚フライ	野菜とチキンのトマト煮	かぼちゃの煮物	白身魚フライ
おかず	ガーリックパスタ	ツナと野菜の炒め	チャブチェ	バジルパスタ	ツナと野菜の炒め	チャブチェ
おかず	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)
おかず	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ	オニオンサラダ
おかず	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	キャベツのペペロンチーノ	豆のキャロットソースサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	キャベツのペペロンチーノ
サラダ	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
汁物		ほうれん草の味噌汁			ほうれん草の味噌汁	
共通	ごはん ・ つぼ漬け ・ プリン ・ 淡路島牛乳					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。