

海水浴へ行かれる指導者の方へ

～安全管理と活動の流れについて～



<お問い合わせ先>

国立淡路青少年交流の家 企画指導専門職

E-mail : awaji-senmon@niye.go.jp

TEL : 0799-55-2696

国立淡路青少年交流の家

海水浴

～阿万海岸海水浴場～

※海水浴場開設期間（海開き期間）のみ実施可

■ 活動の流れ

着替え

（更衣室・宿舎・研修室）

- 阿万海岸海水浴場にも更衣室がありますが、人数の多い団体については、交流の家で着替えてから移動することをおすすめします。
- 交流の家で着替える場合は、宿舎または研修室、更衣室（テニスコート横）で着替えてください。
- 着替えは、宿舎もしくは研修室（帰ってきてから着替える場所）に置いておくか、海水浴場へご持参ください。更衣室（テニスコート横）は、複数団体が使用しますので、荷物を置いたままにすることはできません。
- タオルは必ず海水浴場に持参してください。（館内に入る際、体を拭くために必要となります。）

移動

※徒歩10～15分

- 地図を参考に移動してください。（移動中は、車の通行に十分気をつけてください。）
- 交流の家のライフジャケットを使用する場合は、艇庫内にある「海水浴用ライフジャケット」を使用してください。

※バス（マイクロバス含む）による来場は、市により禁止されています。

海水浴の 健康・安全 管理について

【活動前に必ずご一読ください】

- 海水浴場にライフセーバーはいません。指導者の方は常に参加者を監視しできる体制を必ずとってください。
- 参加者は必ず2人ペアとなって（バディシステム）で泳ぐなど、安全確保が参加者も指導者も行いやすい体制をとってください。
- 海水浴中は活動20分、休憩10分の繰り返しを基本とし、当日の気象状況や団体の活動時間等を考慮に入れて、余裕のある時間配分にしてください。
- 熱中症予防のためミネラルと水分補給をしっかりと取ってください。
- ライフジャケットを着用するなど、乳幼児の水遊び、子どもの遊泳には十分注意してください。
- ※ライフジャケットの貸出希望がございましたら、事前にご相談ください。ただし、数に限りがありますので、ご持参いただくことをおすすめします。
- 海水浴場西側（海側向かって右側）の浜辺は、潮の引き次第で流れが速くなります。また、急深になっていますので、小学生以下の場合は、足の着く範囲での活動をおすすめします。
- 海辺ではクラゲや毒魚等に刺されることがありますのでご注意ください。（裏面をご参照ください。）
- 紫外線による日焼け予防のためラッシュガードやTシャツ等の着用をおすすめします。
- 海水浴場にごみ箱はありますが、出たごみは持ち帰りましょう。
- 海水浴場には、トイレ、シャワー（有料）、更衣室、自動販売機があります。

移動

※徒歩10～15分

- 地図を参考に移動してください。（移動中は、車の通行に十分気をつけてください。）
- 施設のライフジャケットは艇庫前の桶で水洗いしてからファスナーを閉め、元の場所に干してください。
- 交流の家でシャワーを浴びる場合は、地図の赤い破線ルートを移動してください。

シャワー

※水シャワー
(更衣室内)

- 更衣室（テニスコート横）を利用する場合は、足洗い用ホース（更衣室入口横）で全身の砂を落としてから利用してください。シャワーは、男女別更衣室の中に、5基ずつあります。
- 人数の多い団体は、時間差でシャワーをご利用いただくことをおすすめします。
- シャワーのご利用は、団体同士譲り合ってご利用ください。
- 浮き輪やライフジャケット等の水洗いは、シャワー入口横の足洗い用ホースをご利用ください。
- ※シャワー使用後は、忘れ物の確認及び掃除を行ってください。

着替え

（更衣室・宿舎・研修室）

- 交流の家で着替える場合は、宿舎または研修室、更衣室（テニスコート横）で着替えてください。
- 海水浴後、シャワーを浴びずに交流の家の浴室で入浴することはできません。
- 本館に入る前に、タオルで体をしっかりと拭いてください。

■ 海で事故が起きた場合の連絡先

海上保安庁	118
救急・消防	119
警察	110

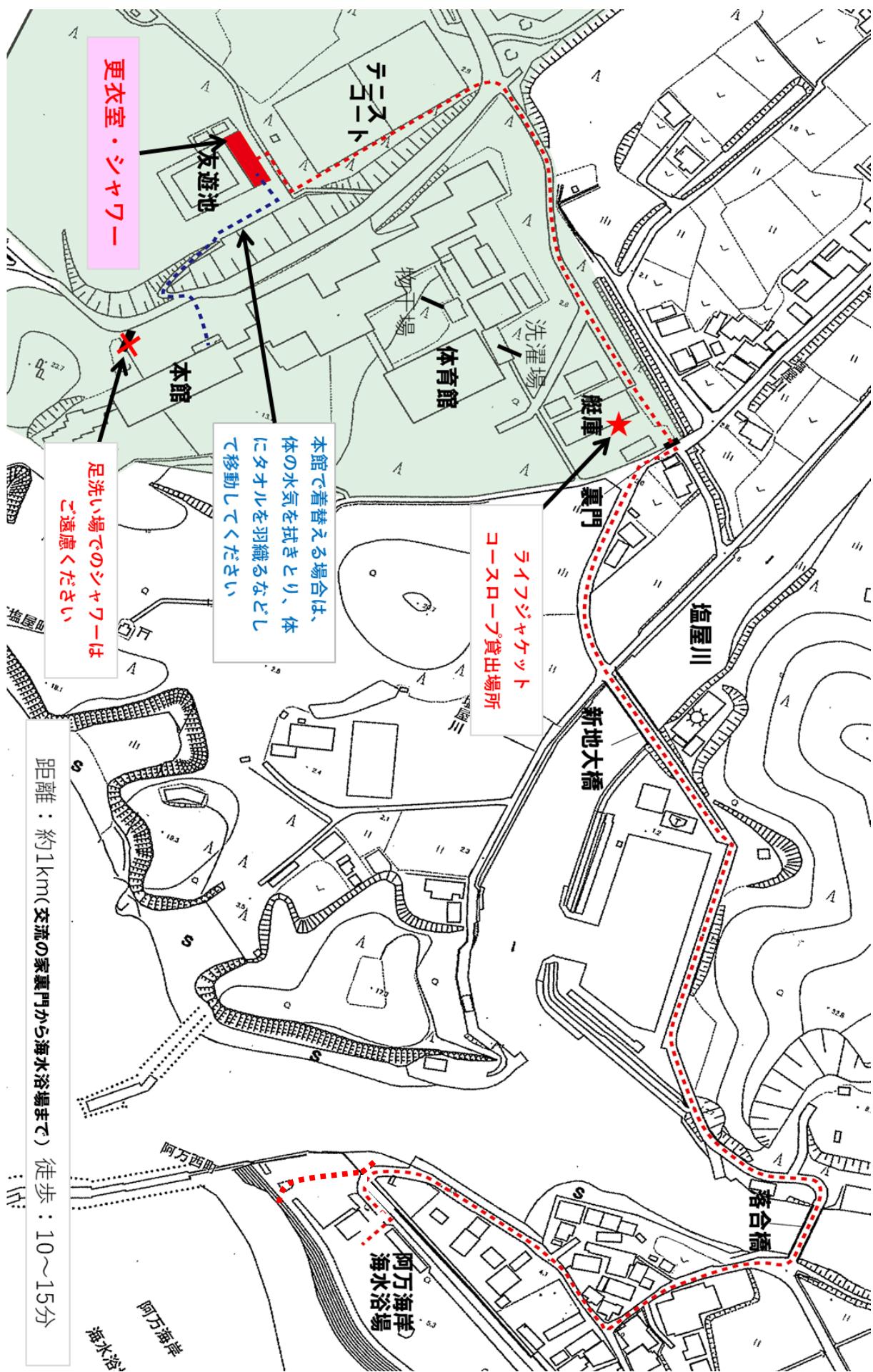
■ 貸出可能物品

物品	数量	場所	備考
1 ライフジャケット（大人用）	30着	艇庫内	ご希望の場合は、予めご連絡ください。
2 ライフジャケット（子ども用）	70着	艇庫内	
3 コースロープ（25m）	2個	艇庫内	

■ その他

- ・16:45から代表者会議を事務室にて行いますので、代表者1名の方は遅れないように時間に余裕を持ってお戻りください。
- ・体育館側の物干場（ハンガー要持参）、洗濯場（洗濯機使用無料）も利用可能です。
- ・バーベキュー・花火等火気の使用は、市により禁止されています。
- ・海水浴の実施可能な時期や詳細は、南あわじ市商工観光課（0799-43-5221）にお問い合わせください。

■ 交流の家から阿万海水浴場までの地図



こんな生き物に注意！



名前: ハオコゼ
特徴: 背・腹びれ・頬に毒針
刺されると危険



名前: アカクラゲ
特徴: 触手に毒
触れると危険



名前: ヒヨウモンダコ
特徴: 唾液に猛毒
噛まれると非常に危険



アカエイの毒針がある場所

名前: アカエイ
特徴: しっぽにある棘に毒
踏まないように注意



海の生き物たちの毒は、種類によって様々であり
対処が異なります。また、刺された人の体质によつ
て症状等も違ってきます。

刺されたり噛まれたりしたら、海から上がり至急病
院で医師の診断を受けましょう。

緊急避難時の避難場所



③ 1つ目の信号を右折



④ 左手の坂を登る



避難場所
<職員宿舎>



阿万海水浴場

