

4・5・6月メニューアレルギー表

国立淡路青少年交流の家



月	2・8・14・20・26	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
月	2・8・14・20・26	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
月	1・7・13・19・25	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くろみ	アーモンド	あわび	いか	くら	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー																												
	オニオンスクランブルエッグ	●	●	●																		●	●						
	切干大根	●																				●							
	マカロニサラダ	●	●																			●							
	コールスロー																					●							
	大根の味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	つぼ漬け	●																				●							
	バターロール	●	●	●																		●							
	いちごジャム																												
バター				●																		●							
コーンフレーク																					●								
淡路島ヨーグルト				●																									
淡路島牛乳				●																									
昼食	けんちんうどん(しょう油)	●																			●	●							
	チキンゲット	●	●	●																		●	●						
	アジフライ	●																				●							
	淡路産たまねぎステーキ	●											●									●							
	厚揚げの煮物																					●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	コールスロー																					●							
	グレープフルーツ																												
	ゼリー(ぶどう&りんご)																												●
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●							
	淡路島牛乳				●																								
夕食	塩焼きそば	●																			●								
	フライドチキン	●	●	●																		●	●						
	かぼちゃの煮物																					●							
	ツナと野菜の炒め																					●							
	フライドポテト(塩味)																					●							
	オニオンサラダ																					●							
	花野菜のイタリアンサラダ																					●							
	ほうれん草の味噌汁																					●							
	コールスロー																					●							
	プリン				●																								●
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●							
淡路島牛乳				●																									
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●							
	フレンチドレッシング(白)		●																			●							
	マヨネーズ		●																			●							
	ケチャップ																					●							
	醤油	●																				●							
中濃ソース																												●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立淡路青少年交流の家



4月	3・9・15・21・27	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
5月	3・9・15・21・27	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くろみ	アーモンド	あわび	いか	くら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
6月	2・8・14・20・26																														
分類	NO.3																														
朝食	コロッケ	●																			●										
	オムレツ	●	●	●																	●										
	ひじき煮	●																			●										
	スバゲティサラダ	●	●																			●									
	コーンスロー																					●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																						●								
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	つぼ漬け	●																				●									
	バターロール	●	●	●																		●									
	いちごジャム																						●								
バター				●																	●										
コーンフレーク																					●										
淡路島ヨーグルト				●																		●									
淡路島牛乳				●																		●									
昼食	和風ツナスバゲティ	●																			●										
	サラダフライ	●	●	●																	●			●							
	ホキの塩焼き																					●									
	もやしの香味和え																					●									
	野菜とウィンナーの炒め	●															●				●		●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	わかめスープ																					●									
	コーンスロー																					●									
	グレープフルーツ																														
	ゼリー（ぶどう&りんご）																												●		
ごはん																						●									
つぼ漬け	●																				●										
淡路島牛乳				●																		●									
夕食	カレー																														
	デミグラスソースハンバーグ	●		●																		●			●						
	白身魚フライ	●																				●									
	チャブチェ	●																				●									
	フライドポテト（塩味）																					●									
	オニオンサラダ																					●									
	キャベツのペペロンチーノ																					●									
	コーンスロー																					●									
	プリン				●																									●	
	ごはん																						●								
つぼ漬け	●																				●										
淡路島牛乳				●																		●									
共通	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング（赤）		●																			●									
	フレンチドレッシング（白）		●																			●									
	マヨネーズ		●																			●									
	ケチャップ																					●									
	醤油	●																				●									
中濃ソース																												●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表



国立淡路青少年交流の家



月	アレルギー表示	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
4月	4・10・16・22・28																														
5月	4・10・16・22・28																														
6月	3・9・15・21・27																														
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンシ	ナッツ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●	●							
	オニオンスクランブルエッグ	●	●	●																		●	●								
	切干大根	●																				●									
	マカロニサラダ	●	●																			●									
	コーンスロー																					●									
	ごぼうの味噌汁																					●									
	ごはん																														
	納豆	●																					●								
	海苔佃煮	●																					●								
	つぼ漬け	●																					●								
	バターロール	●	●	●																			●								
	いちごジャム																														
バター				●																											
コーンフレーク																						●									
淡路島ヨーグルト				●																											
淡路島牛乳				●																											
昼食	豚骨ラーメン	●	●																			●	●	●						●	
	ハムカツ	●	●	●																		●	●	●							
	さばの塩焼き																				●										
	ポテトのミートソース焼き	●		●														●				●	●	●							
	卵の花	●																				●									
	ポテトサラダ	●	●	●																			●								
	コーンスロー																					●									
	グレープフルーツ																														
	ゼリー（ぶどう&りんご）																													●	
	ごはん																														
つぼ漬け	●																					●									
淡路島牛乳				●																											
夕食	トマトハヤシライス	●																				●		●							
	一口とんかつ	●	●	●																		●		●							
	野菜とチキンのトマト煮																					●		●							
	バジルパスタ	●																				●									
	フライドポテト（塩味）																														
	オニオンサラダ																														
	豆のキャロットソースサラダ													●								●						●			
	コーンスロー																					●									
プリン				●																									●		
ごはん																															
つぼ漬け	●																					●									
淡路島牛乳				●																											
共通	青じそドレッシング	●																				●									
	フレンチドレッシング（赤）		●																			●									
	フレンチドレッシング（白）		●																			●									
	マヨネーズ		●																			●									
	ケチャップ																														
	醤油	●																					●								
	中濃ソース																												●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表



国立淡路青少年交流の家



月	5・11・17・23・29	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
月	5・11・17・23・29	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
月	4・10・16・22・28	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くまみ	アーモンド	あわび	いか	くら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ポイルウィンナー																							●							
	オムレツ	●	●	●																		●									
	ひじき煮	●																				●									
	スバグティサラダ	●	●																			●									
	コールスロー																					●									
	大根の味噌汁																					●									
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	つぼ漬け	●																				●									
	バターロール	●	●	●																		●									
	いちごジャム																														
バター				●																		●									
コーンフレーク																						●									
淡路島ヨーグルト				●																											
淡路島牛乳				●																											
昼食	塩だしうどん	●																					●								
	チキンゲット	●	●	●																			●								
	イワシ青のりフライ	●																				●									
	淡路産たまねぎステーキ	●											●									●									
	厚揚げの煮物													●								●									
	青菜のお浸し																					●									
	コールスロー																					●									
	グレープフルーツ																														
	ゼリー (ぶどう&りんご)																												●		
	ごはん																														
	つぼ漬け	●																				●									
	淡路島牛乳				●																										
夕食	塩焼きそば	●																				●									
	フライドチキン	●	●	●																		●	●								
	かぼちゃの煮物																					●									
	ツナと野菜の炒め																					●									
	フライドポテト (塩味)																					●									
	オニオンサラダ																					●									
	花野菜キャロットソースサラダ													●								●							●		
	ほうれん草の味噌汁																					●									
	コールスロー																					●									
	プリン				●																									●	
ごはん																															
つぼ漬け	●																				●										
淡路島牛乳				●																											
共通	青じそドレッシング	●																				●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●									
	フレンチドレッシング (白)		●																			●									
	マヨネーズ		●																			●									
	ケチャップ																					●									
	醤油	●																				●									
中濃ソース																						●							●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表



国立淡路青少年交流の家



4月		6・12・18・24・30		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																	
5月		6・12・18・24・30																											
6月		5・11・17・23・29																											
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くまみ	アーモンド	あわび	いか	くら	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	コロッケ	●																			●								
	オニオンスクランブルエッグ	●	●	●																		●							
	切干大根	●																				●							
	マカロニサラダ	●	●																			●							
	コールスロー																					●							
	わかめの味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	つぼ漬け	●																				●							
	バターロール	●	●	●																		●							
	いちごジャム																												
バター				●																									
コーンフレーク																					●								
淡路島ヨーグルト				●																									
淡路島牛乳				●																									
昼食	スパゲティナポリタン	●																											
	サラダフライ	●	●	●																		●		●					
	ホキの塩焼き																					●							
	もやしの香味和え																												
	野菜とウィンナーの炒め	●															●					●		●					
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●							
	わかめスープ																												
	コールスロー																					●							
	グレープフルーツ																												
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●	
ごはん																													
つぼ漬け	●																				●								
淡路島牛乳				●																									
夕食	カレー																												
	ケチャップソースハンバーグ	●		●																		●		●					
	白身魚フライ	●																				●							
	チャブチェ	●																				●							
	フライドポテト（塩味）																												
	オニオンサラダ																												
	キャベツのベベロンチーノ																												
	コールスロー																					●							
	プリン				●																							●	
	ごはん																												
つぼ漬け	●																				●								
淡路島牛乳				●																									
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																			●							
	フレンチドレッシング（白）		●																			●							
	マヨネーズ		●																			●							
	ケチャップ																												
	醤油	●																				●							
中濃ソース																										●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。