

10・11・12月メニューアレルギー表



国立淡路青少年交流の家



(1・7・13・19・25・31日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
(6・12・18・24・30日)																													
(6・12・18・24・30日)																													
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																	●								
	ひじき煮	●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	コールスロー																												
	ごぼうの味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	つぼ漬け	●																			●								
	バターロール	●	●	●																	●								
	いちごジャム																												
	バター			●																		●							
コーンフレーク																					●								
淡路島ヨーグルト			●																										
淡路島牛乳			●																										
昼食	塩ラーメン	●	●																			●							
	ツナマヨフライ	●	●	●																	●	●						●	
	ごぼう天 おでん風煮	●	●																		●	●							
	ポテトのミートソース焼き	●		●														●			●	●		●					
	卵の花	●																		●	●								
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																	●	●		●					
	コールスロー																				●								
	グレープフルーツ																												
	ゼリー（ぶどう&りんご）																										●		
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
	淡路島牛乳			●																									
	夕食	トマトハヤシライス	●																			●			●				
ヒレカツ		●	●																		●			●					
野菜とチキンのトマト煮																					●	●							
ガーリックパスタ		●																											
フライドポテト（塩味）																													
オニオンサラダ																													
豆のイタリアンサラダ																					●								
コールスロー																													
プリン				●																								●	
ごはん																													
つぼ漬け	●																			●									
淡路島牛乳			●																										
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	マヨネーズ		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																										●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立淡路青少年交流の家



(2・8・14・20・26日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月 (1・7・13・19・25日)																													
12月 (1・7・13・19・25・31日)																													
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルイッ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナッミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ボイルウィンナー																							●					
	オニオンスクランブルエッグ	●	●	●																		●	●						
	切干大根	●																				●							
	マカロニサラダ	●	●																			●							
	コールスロー																					●							
	大根の味噌汁																					●							
	ごはん																					●							
	納豆	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	つぼ漬け	●																				●							
	バターロール	●	●	●																		●							
	いちごジャム																					●							
	バター			●																									
コーンフレーク																					●								
淡路島ヨーグルト			●																										
淡路島牛乳			●																										
昼食	わかめうどん	●																			●								
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●						
	アジフライ	●																				●							
	淡路産たまねぎステーキ	●												●								●							
	厚揚げの煮物																					●							
	洋風春雨サラダ																					●							
	コールスロー																					●							
	グレープフルーツ																												
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●	
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●							
淡路島牛乳			●																										
夕食	ソース焼きそば	●																			●							●	
	フライドチキン	●	●	●																		●	●						
	かぼちゃの煮物																												
	ツナと野菜の炒め																					●							
	フライドポテト（塩味）																					●							
	オニオンサラダ																												
	花野菜のイタリアンサラダ																				●								
	コールスロー																												
	ほうれん草の味噌汁																					●							
	プリン			●																									●
	ごはん																												
つぼ漬け	●																				●								
淡路島牛乳			●																										
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	マヨネーズ		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																										●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立淡路青少年交流の家



(3・9・15・21・27日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	(2・8・14・20・26日)																												
12月	(2・8・14・20・26日)																												
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーイッ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナッダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	コロッケ	●																			●								
	オムレツ	●	●	●																	●								
	ひじき煮	●																			●								
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	コールスロー																												
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	つぼ漬け	●																			●								
	バターロール	●	●	●																	●								
	いちごジャム																												
	昼食	バター			●																								
コーンフレーク																					●								
淡路島ヨーグルト				●																									
淡路島牛乳				●																									
ミートソースパスタ		●		●														●			●	●		●					
揚げギョウザ		●																			●			●					
ホキの塩焼き																													
もやしの香味和え																													
野菜とウインナーの炒め		●																●			●	●		●					
ごぼうのイタリアンサラダ																					●								
コールスロー																													
わかめスープ																						●							
グレープフルーツ																													
ゼリー（ぶどう&りんご）																										●			
夕食	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
	淡路島牛乳			●																									
	カレー																							●					
	デミグラスソースハンバーグ	●		●																	●	●		●					
	白身魚フライ	●																			●								
	チャブチェ	●																			●								
	フライドポテト（塩味）																												
	オニオンサラダ																												
	キャベツのペペロンチーノ																												
共通	コールスロー																												
	プリン			●																							●		
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
	淡路島牛乳			●																									
	青じそドレッシング	●																			●								
共通	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	マヨネーズ		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																									●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料に準ずる食品について表記されています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらかじめ食材を取り扱っております。

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立淡路青少年交流の家



10月		(6・11・17・23・29日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																	
11月		(4・10・16・22・28日)																											
12月		(4・10・16・22・28日)																											
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナッミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ボイルウィンナー																							●					
	オムレツ	●	●	●																	●								
	ひじき煮	●																			●								
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	コールスロー																												
	大根の味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	つぼ漬け	●																			●								
	バターロール	●	●	●																	●								
	いちごジャム																					●							
	バター			●																		●							
コーンフレーク																					●								
淡路島ヨーグルト			●																										
淡路島牛乳			●																										
昼食	塩だしうどん	●																				●							
	チキンナゲット	●	●	●																	●	●							
	イワシ青のりフライ	●																			●								
	淡路産たまねぎステーキ	●												●							●								
	厚揚げの煮物																				●								
	洋風春雨サラダ																				●								
	コールスロー																				●								
	グレープフルーツ																												
	ゼリー（ぶどう&りんご）																										●		
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
	淡路島牛乳			●																									
	夕食	塩焼きそば	●																			●							
鶏の唐揚げ		●																			●	●							
かぼちゃの煮物																					●								
ツナと野菜の炒め																					●								
フライドポテト（塩味）																													
オニオンサラダ																													
花野菜キャロットソースサラダ														●							●						●		
コールスロー																					●								
ほうれん草の味噌汁																					●								
プリン				●																								●	
ごはん																													
つぼ漬け		●																			●								
淡路島牛乳				●																									
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	フレンチドレッシング（白）		●																		●								
	マヨネーズ		●																		●								
	ケチャップ																												
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																										●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立淡路青少年交流の家



(6・12・18・24・30日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月 (5・11・17・23・29日)																													
12月 (5・11・17・23・29日)																													
分類	NO.6									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーイッ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナッダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	コロッケ	●																			●								
	オニオンスクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	切干大根	●																			●								
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	コールスロー																												
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	つぼ漬け	●																			●								
	バターロール	●	●	●																	●								
	いちごジャム																												
	バター			●																									
コーンフレーク																				●									
淡路島ヨーグルト			●																										
淡路島牛乳			●																										
昼食	スパゲティナポリタン	●																											
	揚げギョウザ	●																			●			●					
	ホキの塩焼き																												
	もやしの香味和え																												
	野菜とウインナーの炒め	●																●			●	●		●					
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●								
	コールスロー																				●								
	わかめスープ																					●							
	グレープフルーツ																						●						
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●	
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
	淡路島牛乳			●																									
夕食	カレー																							●					
	ケチャップソースハンバーグ	●		●																	●	●							
	白身魚フライ	●																			●								
	チャプチェ	●																			●								
	フライドポテト（塩味）																												
	オニオンサラダ																												
	キャベツのペペロンチーノ																												
	コールスロー																												
	プリン			●																									●
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
	淡路島牛乳			●																									
	共通	青じそドレッシング	●																			●							
フレンチドレッシング（赤）			●																		●								
フレンチドレッシング（白）			●																		●								
マヨネーズ			●																		●								
ケチャップ																													
醤油		●																			●								
中濃ソース																											●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。